



シニアのための健康講座

***** お得な情報をお届けします! *****

～「無理をしないで」「生き生きと」～

参加料

無料

〔日時〕12月7日(木)14:00～16:00

〔会場〕用賀まちづくりセンター 活動フロアー
(用賀2-29-22-3F)

〔内容〕第1部 講座:「人は血管とともに老いる」
～血管の秘密を知ろう～
第2部 講座 & 体操:「骨粗しょう症と転倒予防」

〔参加対象〕どなたでも (定員20名 ※先着順)

〔申込み〕事務局までお電話ください



世田谷区社協キャラクター
ココロ

講座終了後、ご自由にアドバイスを受けられます

第1部 講師:関東中央病院 心臓血管外科
医師 佐賀 俊文(さが としふみ) 部長

【略歴】

2009年、杏林大学医学部医学科を卒業。同年 北海道砂川市立病院にて初期研修、11年 北海道立函館病院、15年 帝京大学医学部附属病院、17年 新東京病院、18年 新久喜総合病院を経て23年8月 関東中央病院に心臓血管外科部長として着任。



医師 佐賀 俊文 部長

第2部 講師:関東中央病院 リハビリテーション室
理学療法士 外川 慎吾(とがわ しんご) 室長

【略歴】

2009年に理学療法士免許を取得後、整形外科分野を中心とした総合病院、クリニックで勤務。2016年に関東中央病院へ入職。
人の動作や痛みに対する治療を得意分野として、今まで腰、股関節を中心に学会発表や論文を執筆。日本理学療法士協会 認定理学療法士(徒手理学療法)、がんリハビリテーション研修修了



理学療法士
外川 慎吾 室長

【主催】公立学校共済組合関東中央病院 ・ 社会福祉協議会用賀地区事務局

お申込み
お問い合わせ

☎ 090-9818-3740 (平日:8:30～17:00)
社会福祉協議会 用賀地区事務局 野木・阿部