

# 人間ドックのご案内

必ず、来院前にご一読ください。

公立学校共済組合 関東中央病院

〒158-8531 東京都世田谷区上用賀6-25-1 7階健診センター

TEL 03-3429-1171(代表) 平日9:00~16:30

ホームページ <https://www.kanto-ctr-hsp.com>



# 人間ドック受診の皆様へ

## 【ドック料金】

ドック種別	2日ドック	1日ドック
一般料金（税込）	66,000円	48,290円

※公立学校共済組合員で支部から承認を受けている方は、支部により自己負担額が異なります。各支部の案内等でご確認ください。また、その他の企業等団体に所属されている方についても、それぞれ補助がある場合があります。詳細は各所属団体にお問い合わせください。

※公立学校共済組合の任意継続組合員の方が人間ドックを受診いただいた場合は、上記料金より割引となります。詳細はお問い合わせください。

※コース内の検査を中止した場合でも料金の減額は行いませんので、ご了承ください。

## 【基本検査項目】 ※オプション検査については、3ページ以降ご覧ください。

種別	検査項目	2日ドック	1日ドック
身体計測	身長・体重測定・標準体重・肥満度・BMI・腹囲測定	○	○
呼吸器検査	胸部X線撮影（正面側面）、呼吸機能検査（スパイログラム）	○	○
診察	問診、医師診察	○	○
循環器検査	血圧測定、心電図（12誘導）、心拍数	○	○
尿検査	比重、pH、蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、沈渣	○	○
胃腸検査	上部消化管造影検査（バリウム）	☆	☆
	上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）		
	便潜血反応（免疫学的検査）	○	○
超音波検査	腹部超音波検査（肝、胆、膵、腎、脾、腹部大動脈）	○	○
生化学／脂質検査	GOT、GPT、LDH、ALP、CHE、CPK、 $\gamma$ -GTP、総ビリルビン、総蛋白、アルブミン、A/G比、カルシウム、血清鉄、尿酸、尿素窒素、クレアチニン、eGFR、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、Non-HDLコレステロール	○	○
糖代謝／耐糖能検査	空腹時血糖	○	○
	ブドウ糖負荷試験 ※糖尿病治療中の方は受けられません	○	×
	HbA1c	○	○
末梢血液検査	白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数、MCV、MCH、MCHC、血液像	○	○
血清反応検査	梅毒血清反応（TP抗体、RPRカードテスト法）、HBs抗原、CRP、HCV抗体	○	○
	初回の方のみ・血液型（ABO型、Rh）	○	○
眼科検査	視力測定、眼底検査、眼圧検査	○	○
耳鼻科検査	聴力検査（簡易）	○	○

☆ … どちらかを選択（胃カメラは人数制限あり、要事前予約）

## 【2日ドックの宿泊について】

7階ドック病棟（部屋：シングル） になります。※完全な個室ではありません。

1部屋を2つに仕切っているため、お部屋仕切りの上部は空いています。宿泊時の外出及び外泊は原則禁止しております。アメニティ（歯ブラシ、カミソリ、ヘアブラシ等）はシャワー室にご用意しておりますが、環境保全の観点より、ご自宅などでご使用のものをご持参いただきますようご協力をお願いします。

## 【ドック当日の外来受診について】

ドックは自由診療です。健康保険証を使用した保険診療（外来受診）をドックと同日に行うことは、混合診療となるため、緊急時以外はできません。あらかじめご了承ください。

## 【上部消化管内視鏡（胃カメラ）検査について】

### 《2日ドック・1日ドック共通》

口からの経口内視鏡又は鼻からの経鼻内視鏡を希望される場合は、事前にお電話でお申し込みの上、返信用FAXの該当箇所チェックを入れてください。

### 《注意事項》

- ・鎮静剤を使用しての内視鏡は実施していません。強い痛みがある場合は中止することがあります。
- ・血液の固まりやすさに影響する薬を服用している場合は経鼻内視鏡検査を実施できません。
- ・妊娠中の方は実施できません。
- ・当日はポリープ切除等の治療行為は原則として行いません。
- ・医師の判断により、検査中に生検（組織検査）を実施する場合があります（追加料金8,800円）。

## 【大腸内視鏡検査について】※オプション

大腸内視鏡検査には人数制限があります。

ご希望の方は受診日の14日前までに電話または返信用FAXでお申し込みください。

	検査の実施日	検査料金 (税込)
2日ドック	ドック1日目	20,900円 (一般料金)
1日ドック	別日 ※ドック受診後1ヶ月以内	



### 《注意事項》

- ・鎮静剤を使用しての内視鏡は実施していません。強い痛みがある場合は中止することがあります。
- ・1日ドックで上部消化管造影（バリウム）検査を受けられた方は、1週間後以降でのご予約となります。
- ・85歳以上の方は安全を考慮し、検査をお断りさせていただいております。
- ・当日はポリープ切除等の治療行為は原則として行いません。
- ・医師の判断により、検査中に生検（組織検査）を実施する場合があります（追加料金8,800円）。

## 【ドック当日のスケジュール】

### 《1日ドック》 所要時間：半日（午前中）

午前

受 付： 上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）あり 8：15～8：35  
上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）なし 8：35～8：50

終 了： 12：00頃 ※選択された検査の種類によって終了時間は前後します。

- ・ドック終了後に、ご希望の方に医師による結果説明を行っております。
- ・待ち時間に昼食をご用意しております。



### 《2日ドック》 所要時間：1日半

1日目

受 付： 大腸内視鏡検査あり 8：30～9：00  
大腸内視鏡検査なし 9：00～9：30

検査終了： 大腸内視鏡検査なし 14：30頃…12:00頃昼食をご用意します。

大腸内視鏡検査あり 16：00頃…大腸内視鏡検査を受けられる方は昼食はございません。  
検査終了後、軽食をご用意します。

夕食： 17：00

宿泊場所： ドック病棟（7階）

2日目

開 始： 7：30頃 ※選択された検査の種類によって開始・終了時間は前後します。  
終 了： 11：00頃 上部消化管検査は2日目に実施します。

※お食事のご用意はございません。

## 【お車でのご来院について】

お車でお越しの方は一般受診者用駐車場をご利用ください。  
朝の受付時に駐車券を預かりますので、必ずお持ちください。



# 人間ドックオプション料金表①

△・・・人数制限がある検査(要電話予約) ※公立学校共済組合員の方は別紙FAX用紙の料金をご参照ください。

検査名	内容	料金(税込)
<b>△ 大腸内視鏡検査</b> ※要予約(電話) ※1日ドックの場合は別日 	大腸ポリープや病変がないか内視鏡で調べます。大腸がんの血縁者がいる方は特におすすめします。 ※ドック受診日の14日前までに必ずお電話でお申し込みください。 ※85歳以上の方は安全を考慮し検査をお断りさせていただきます。 ※受診の2日前から送付する下剤をお飲みいただき、当日は、さらに経口洗腸液(腸をきれいにする薬)を飲んでいただきます。食事の制限もあります。 	¥20,900
<b>△ 頭部MRI・MRA</b> 	脳の断層写真を撮影する頭部MRIでは、脳梗塞、脳腫瘍を見つけることができます。また、脳の血管を撮影する頭部MRAでは、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤や血管奇形の検出が可能です。 ※心臓ペースメーカー等体内金属がある方は、安全を考慮して検査をお断りさせていただくことがあります。 ※1日ドックの場合は12時頃から、2日ドックの場合は1日目の16時30分頃からの開始となります。 	¥34,100
<b>△ オプション脳検査</b> (頭部MRI・MRA、頸部MRA、AI脳海馬解析検査) 	上記の頭部MRI、頭部MRAに加えて、頸部MRA、AI脳海馬解析検査を含めたオプションです。頸部MRAでは、頸動脈に狭窄が生じていないか、あるいは動脈硬化が進行していないか調べます。AI脳海馬解析検査では、海馬の体積や占有率を測定し、健常時からの行動変容を促して、認知症の予防を目的とした検査です。	¥42,900
<b>肺CT検査</b> (肺がん検診) 	単純X線(胸部レントゲン)写真では診断できない部位、大きさの病変も検出できます。肺がんの早期発見、早期治療に役立ちます。	¥9,900
<b>内臓脂肪検査</b> (腹部CT検査) 	内臓脂肪の断面積を計測することで、メタボリックシンドロームの傾向がわかります。内臓脂肪の蓄積が糖尿病や高血圧、高脂血症、動脈硬化を促進させることが知られており、生活習慣改善の必要性を認識できます。	¥6,600
<b>動脈硬化検査</b> (ABI、baPWV) 	足関節上腕血圧比(ABI)測定及び脈波伝播速度(PWV)測定により、血管のしなやかさと血流の状態をみます。 ※年齢90歳以上の方は参考値となります。 ※不整脈がひどい方は測定できません。 ※深部静脈血栓症の方は、実施できません。	¥4,840
<b>骨密度測定検査</b> (DEXA法) 	特殊なX線で腰椎・大腿骨頸部の骨量を調べます。骨量は30～40歳代で最大に達し、それ以降は年齢とともに減少します。骨粗鬆症があると脊椎・大腿骨頸部骨折の危険が高まります。 ※閉経後の方だけでなく、喫煙・飲酒をされている方、胃切除後の方、骨粗鬆症の血縁者がいる方におすすめします。 	¥4,840
<b>ピロリ菌と胃粘膜萎縮度検査</b> ※血液検査 	胃がんの原因となりうるピロリ菌がいるか調べます。過去に検査されたことがない方、胃の調子のすぐれない方、十二指腸潰瘍歴のある方におすすめします。 ※過去に陰性と判明している方や除菌成功後の方は必要ありません。 ※胃全摘後の方は対象外です。	¥3,300
<b>甲状腺機能検査</b> ※血液検査 	甲状腺ホルモンはエネルギー代謝を調整する重要な働きをします。このホルモンの異常が体重増減、だるさ、むくみ、便秘といった思わぬ症状の原因となることがあります。自覚症状がなくても、異常があることがあります。	¥4,840
<b>簡易視野検査</b> (緑内障検査) 	緑内障の早期発見に役立つ簡易検査です。緑内障は40歳以上の20人に1人が罹患していると言われており、成人の失明原因第1位の病気です。 ※視野は視力の良い悪いとは関係ありません。	¥1,650
<b>睡眠時無呼吸検査</b> (簡易検査) 	睡眠中の無呼吸の回数や血中酸素濃度から、治療を要する無呼吸が無いか調べます。 ※肥満や日中の眠気、いびきのある方、また高血圧の方に おすすめします。 ※全てご自宅で受けていただく検査です。 検査機器はドック受診日以降にご自宅まで送付されます。	¥9,350



このマークがついている検査は、妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方は受けられません。

検査名	内容	料金(税込)
子宮頸部細胞診 (子宮頸がん検診)	子宮頸がん(子宮の入り口部分にできるがん)の発見を目的とした検査です。 ※年齢に関わらず、性交渉の経験がある方におすすめします。	¥3,300
HPV(ヒトパピローウイルス)検査	子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローウイルス)の感染を調べます。 ※ご希望の方は子宮頸部細胞診も併せてお申し込みください。 単独での受診はできません。 ※子宮全摘後の方は対象外です。	¥4,840
経膈超音波検査 (子宮・卵巣検査)	超音波検査で子宮体部と卵巣の状態を調べる検査です。 ※子宮全摘後の方でも、卵巣の状態をみることができます。 ※全年代の方に推奨します。特に月経痛が重い方、月経の出血量が多い方におすすめします。	¥5,500
子宮内膜細胞診 (子宮体がん検診)	子宮体がん(子宮の本体部分にできるがん)の発見を目的とした検査です。 子宮の奥の細胞をつまみとるため、検査には痛みと出血を伴います。 ※まれに十分な検体量が採れないことがあります。 ※経膈超音波検査も併せてお申し込みください。体がん検診として総合的に判断しますので、単独受診はできません。 ※閉経後の方に多い病気ですが、それ以外の方でも不正出血のある方は受診をご検討ください。 ※子宮全摘後の方は対象外です。	¥5,500
乳房超音波検査	マンモグラフィーでは検出しづらい乳腺内の腫瘍を検出できます。 腫瘍の性状が詳しくわかる検査です。 ※全年代の女性に推奨します。 ※検査技師の性別は指定できません。	¥4,840
マンモグラフィー (乳房X線2方向)	腫瘍を形成しないタイプの乳がんを検出できます。 ※40歳以上の女性に推奨します。 ※女性の技師が検査を担当します。 «次の方は検査できません» ・妊娠中、授乳中、断乳6カ月以内の方 ・豊胸手術や乳房再建手術を受けられた方 ・心臓ペースメーカーを装着されている方 ※上記に該当する方は乳房超音波検査をご選択ください。	¥6,600





**腫瘍マーカー 各 ¥2,200(税込) ※血液検査**

各種のがんに反応して血液中の濃度が上昇することを利用して、他の検査との組み合わせで、がんの発見に役立ちます。マーカーによって、対象となるがんが異なり、複数のがんで上昇するものもあります。

	胃 大腸	膵臓 胆道	肺	乳腺	卵巣 子宮体部	前立腺	内容
CEA	○						胃癌、大腸癌のほとんどを占める「腺がん」で高値を示すことが多いです。乳がん、肺がん等や加齢、喫煙、糖尿病でも上昇することがあります。
CA19-9		○					膵がんの中でも膵体部および膵尾部のがん、胆嚢・胆管がんが高値を示すことが多いです。
エラスターゼ1		○					膵がんの中でも特に膵頭部のがんで早期から上昇する例が多い膵酵素の一つです。CA19-9との組み合わせで膵がんの検出率が高くなります。
CYFRA			○				肺がんの中でも主に扁平上皮がんが高値になる例が多く、卵巣がん、乳がんなどでも少数例で高値を示すことがあります。
CA15-3(女性)				○			乳がんが高値を示します。乳腺良性疾患、婦人科疾患でも少数例で高値を示すことがあります。
CA125(女性)					○		卵巣がんや子宮体がんの進行例や再発例、子宮内膜症等で高値を示します。生理中の方は高めに出現するのでお勧めできません。
PSA(男性)						○	前立腺がんや前立腺肥大の存在を検査します。40歳以上の方にお勧めします。

# 人間ドックオプション料金表②

※公立学校共済組合員の方は別紙FAX用紙の料金をご参照ください。

検査名 (詳細QRコード)	内容	料金(税込)						
<p><b>LOX-index</b> (脳梗塞・心筋梗塞の発症リスク検査)</p> <p>※血液検査</p> 	<p><b>LOX-index®検査とは</b></p> <p>LOX-index®検査は、脳梗塞・心筋梗塞の発症危険度を4段階で判定する採血の検査です。動脈硬化は長い年月をかけてゆっくりと進行するため、自覚症状が乏しく、ある日突然脳梗塞・心筋梗塞として発症してしまいます。そのため、症状がない段階から生活習慣の改善など、予防に取り組むことが重要であると言われています。頸動脈エコーやMRIなど、動脈硬化の進行度合いを確認するための画像検査に加え、LOX-index®検査では、動脈硬化の原因となる物質を測定することで、動脈硬化が進行する前の段階から、将来のリスクを調べることができます。生活習慣の乱れが気になる方(喫煙・飲酒・運動不足など)、働き盛りの方、ご家族に脳梗塞・心筋梗塞を発症した方がいらっしゃる方、この機会に発症リスクを調べてみませんか?</p> <p><b>注意事項</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠中、出産後3ヶ月以内の方は検査数値が高く出る傾向があるため、受診をお控えください。</li> <li>リウマチ、発熱がある場合は、検査数値が高く出る可能性があります。</li> <li>脂質異常症治療薬、抗血小板薬、降圧薬を服用されている方は、検査数値が低く出る可能性があります。</li> </ul> <p>※ 脳梗塞・心筋梗塞の発症や動脈硬化の進行は、その他の健康診断の検査結果や精密検査の結果を基に総合的に判断されるものです。</p> <p>検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール [酸化悪玉LDL] と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる [LOX-1] というタンパク質を測定します。動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を評価します。</p> 	<p>脳梗塞や心筋梗塞は、ある日突然発症します。</p> <p>¥13,200</p>						
<p><b>MCISクリーニング検査</b> (軽度認知機能検査)</p> <p>※血液検査</p> 	<p><b>40代から始める認知症予防</b></p> <p>採血1本でわかる</p> <p>認知症の前段階からリスクをチェック</p> <p><b>MCIプラス</b> スクリーニング検査</p> <p>認知症になりやすい生活をしていませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お酒をよく飲む</li> <li>喫煙する</li> <li>食生活の乱れ</li> <li>睡眠不足・不眠</li> <li>血圧や血糖値が高め</li> <li>運動不足</li> <li>体重が気になる</li> <li>ストレスを感じる事が多い</li> </ul> <p>中年期からの生活習慣が将来の認知症リスクになります。MCISクリーニング検査プラスで“今”から認知症予防を始めませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>アルツハイマー型認知症の病態進行に関わるタンパク質と脳血管状態のリスクをチェック</li> <li>少量の採血で検査可能</li> <li>40歳から検査受診可能です</li> </ul> <p>＜検査に関する注意＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 既に認知症と診断されている方は検査対象外となります。</li> <li>※ 急性病状・野蠻症・先天的脳質異常症の方、自己免疫性疾患をお持ちの方は判定結果に影響する可能性があります。</li> <li>※ 本検査は食事の摂取を受けません。</li> <li>※ 結果が正常に帰るまでには約2週間程かかります。</li> </ul>	<p>¥24,200</p>						
<p><b>アレルギー検査 (MAST48MIX)</b></p> <p>※血液検査</p> 	<p>日本人の2人に1人が何かしらのアレルギー疾患を持っていると言われています。※1 アレルゲンの多種多様化により複数アレルゲンに感作されている例も多く、アレルギー性鼻炎では平均約5種類のアレルゲンに感作されているデータがあります。※2 アレルギーの原因を特定することは症状の早期改善や治療にとって重要です。本検査は48種類(ミックス項目含む)のアレルゲン特異的IgEを測定します。</p> <p>人間の体内では病原体や細菌から体を守るための機能として抗体がつけられます。抗体(IgE)とは免疫にかかわるタンパク質で、アレルギー体質の指標の一つです。本検査は血液検査ですが検体量も少量ですので、健康診断等で採血を行う場合は追加検体無しで検査をすることが可能です。</p> <p>※1「アレルギー疾患の現状等」厚生労働省 ※2患者1人当たりの平均陽性アレルゲン数(澤崎ら:2009.11日本アレルギー学会)</p> <table border="1" data-bbox="582 1534 1340 1915"> <thead> <tr> <th>食物系アレルゲン 22項目(24種類)</th> <th>通年性アレルゲン 7項目(11種類)</th> <th>季節性アレルゲン 7項目(13種類)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>卵 1 卵白 2 オボムコイド 3 ミルク 4 コムチ 5 ソバ 6 コメ 7 ダイズ 8 ビーナッツ 9 ゴマ 10 木の葉ミックス 11 ヘーゼルナッツ 12 アーモンド</td> <td>花粉 25 ハウスダストI ダニミックス 26 コナヒョウヒダニ 27 ヤケヒョウヒダニ カビ 28 アスペルギルス 29 カンダバ カビミックス 30 アルテルナリア 31 ペリシリウム 32 クラドスポリウム イヌ・ネコ皮膚ミックス 33 イヌ皮膚 34 ネコ皮膚 その他 35 ラテックス</td> <td>花粉 36 スズ 37 ヒノキ 38 ハシノギ 39 シラカンバ イネ科ミックス 40 オオアワガエリ 41 カモガヤ 42 ナガバクサ 43 ハルガヤ 44 キョウキレンバ 45 ヨモギ 46 ブタクサミックス 47 オオバクサ 48 ブタクサモドモ</td> </tr> </tbody> </table> <p>■:ミックス項目</p> <p>「○○ミックス」ってなに? 1項目に複数のアレルゲンが含まれています。各アレルゲンの結果はできませんが、幅広い情報入手できます。 陽性:ミックスされている全てまたは一部のアレルゲンで陽性、必要に応じて単項目検査を実施します。 陰性:ミックスされている全てのアレルゲンが陰性。</p>	食物系アレルゲン 22項目(24種類)	通年性アレルゲン 7項目(11種類)	季節性アレルゲン 7項目(13種類)	卵 1 卵白 2 オボムコイド 3 ミルク 4 コムチ 5 ソバ 6 コメ 7 ダイズ 8 ビーナッツ 9 ゴマ 10 木の葉ミックス 11 ヘーゼルナッツ 12 アーモンド	花粉 25 ハウスダストI ダニミックス 26 コナヒョウヒダニ 27 ヤケヒョウヒダニ カビ 28 アスペルギルス 29 カンダバ カビミックス 30 アルテルナリア 31 ペリシリウム 32 クラドスポリウム イヌ・ネコ皮膚ミックス 33 イヌ皮膚 34 ネコ皮膚 その他 35 ラテックス	花粉 36 スズ 37 ヒノキ 38 ハシノギ 39 シラカンバ イネ科ミックス 40 オオアワガエリ 41 カモガヤ 42 ナガバクサ 43 ハルガヤ 44 キョウキレンバ 45 ヨモギ 46 ブタクサミックス 47 オオバクサ 48 ブタクサモドモ	<p>¥22,000</p>
食物系アレルゲン 22項目(24種類)	通年性アレルゲン 7項目(11種類)	季節性アレルゲン 7項目(13種類)						
卵 1 卵白 2 オボムコイド 3 ミルク 4 コムチ 5 ソバ 6 コメ 7 ダイズ 8 ビーナッツ 9 ゴマ 10 木の葉ミックス 11 ヘーゼルナッツ 12 アーモンド	花粉 25 ハウスダストI ダニミックス 26 コナヒョウヒダニ 27 ヤケヒョウヒダニ カビ 28 アスペルギルス 29 カンダバ カビミックス 30 アルテルナリア 31 ペリシリウム 32 クラドスポリウム イヌ・ネコ皮膚ミックス 33 イヌ皮膚 34 ネコ皮膚 その他 35 ラテックス	花粉 36 スズ 37 ヒノキ 38 ハシノギ 39 シラカンバ イネ科ミックス 40 オオアワガエリ 41 カモガヤ 42 ナガバクサ 43 ハルガヤ 44 キョウキレンバ 45 ヨモギ 46 ブタクサミックス 47 オオバクサ 48 ブタクサモドモ						



このマークがついている検査は、妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方は受けられません。

※オプション検査についてご不明な点、ご相談などありましたら、以下へお問い合わせください。

【健診センター TEL:03-3429-1171 月曜日～金曜日 14:30～16:30】 ※看護師が対応します。

検査名 (詳細QRコード)	内 容	料金(税込)
<p>AICS (アミノインデックス) ※血液検査</p>  	 <p>男性 (5種類) 胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん</p> <p>女性 (6種類) 胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮・卵巣がん</p> <p>対象年齢</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん：25～90歳</li> <li>●前立腺がん：40～90歳 ●子宮・卵巣がん：20～80歳</li> </ul> <p>※AICSは上記年齢の日本人を対象として開発された検査です。これらの方以外の結果は報告されますが、評価対象外となります。 ※検査時に妊娠されている方、授乳中の方、がん患者（治療中を含む）の方、先天性代謝異常の方、透析患者の方、糖尿病患者の方は、数値に影響が出ますので、検査は受けられません。</p>	<p>¥28,050</p>
<p>腸内フローラ検査 ※便検査</p> 	 <p>「腸内フローラ検査」で はじめよう"腸活" あなたの腸内の状態を調べてみませんか？</p> <p>検査はカンタン 4ステップ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 キット受け取り</li> <li>2 自宅で採便</li> <li>3 ポストに投函</li> <li>4 結果の受け取り</li> </ol> <p>こんな方にオススメの検査です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お腹のお悩みがある方</li> <li>ダイエット・美容に</li> <li>免疫機能を調整したい方</li> </ul> <p>腸内フローラ検査を受けられた方へ 管理栄養士があなたの腸活に合うお悩みを無料でお答えします！ ぜひこの機会にあなたにあった腸活をはじめましょう！</p> <p>※本検査の対象は日本在住の16歳以上の日本人です。それ以外の方でも検査を受けることは可能ですが、結果は参考値であり、サポートも対象外となります。</p>	<p>¥15,400</p>
<p>睡眠検査</p> 	 <p>しっかり眠れていますか？</p> <p>脳波を計測する 睡眠検査がおすすめです！</p> <p>睡眠負債が蓄積するとパフォーマンスが低下すると言われています。</p> <p>自宅で簡単に！脳波を計測する「睡眠検査」でわかること</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☑詳しい睡眠の質(睡眠時間、寝つき、深い睡眠の割合など)</li> <li>☑睡眠トラブルのリスク(睡眠時無呼吸症候群、不眠症など)</li> <li>☑睡眠改善アドバイス(睡眠に良い行動習慣など)</li> </ul> <p>※ご自宅で頭部にシールタイプの電極を貼り付け睡眠脳波を計測します ※装着状況により正しく計測できない時は再計測いただく場合がございます</p> <p>脳と身体の疲れをリカバリーできているか脳波で調べてみませんか？</p>	<p>2日コース ¥13,200</p> <p>5日コース ¥18,700</p>

# 交通案内



## JR渋谷駅より

東急田園都市線 用賀駅下車

<徒歩> 25分

<東急バス> 1番乗り場… 関東中央病院行 (用21) (乗車約8分)「関東中央病院」乗り入れ

関東中央病院経由美術館行 (用22) (乗車約8分)「関東中央病院」乗り入れ

3番乗り場… 成城学園前駅行 (等12・用06) (乗車約10分)「関東中央病院前」下車約2分

JR渋谷駅西口バス乗り場

<東急バス> 3番乗り場… 成城学園前駅行 (渋24) (乗車約45分)「関東中央病院前」下車約2分

## JR新宿駅より

小田急線 成城学園前駅下車

<東急バス> 南口バス乗場2番乗り場… 用賀駅行 (用06) (乗車約15分)「関東中央病院前」下車約2分

南口バス乗場2番乗り場… 等々力操車所行 (等12) (乗車約15分)「関東中央病院前」下車約2分

小田急線 千歳船橋駅下車

<徒歩> 15分