

# めまいのメカニズムとめまい検査について

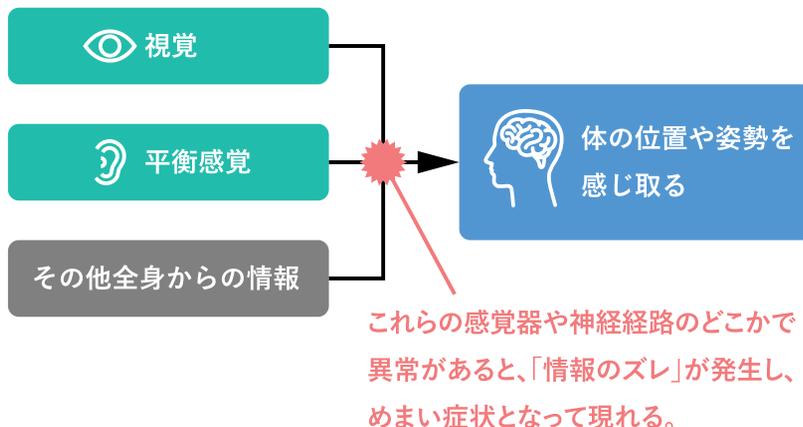
## めまいとは？

私たちは日常生活をする中で、外部からのさまざまな刺激を目や耳、筋肉や皮膚などの感覚器を通じて受け取っています。受け取った刺激を情報として脳がバランスよく処理することで、姿勢やからだの位置を正しく制御できているのです。

健康な状態であれば、これら複数の感覚器から得られた情報は脳内で正しく処理され、スムーズに日常の動作が行えます。しかし、例えば耳の平衡感覚が不調になってしまうと、実際とは異なった情報が耳から脳に伝えられます。すると、目や皮膚などから感じ取った情報との間にズレが生じてしまいます。

このような情報のズレによって引き起こされるのが、いわゆる「めまい症状」とされています。

※上記はめまい症状の一例であり、障害部位や疾患によっては異なる原因で症状が出る場合もあります。



## めまい検査について

めまい検査は「体の感覚器や神経経路のどこで異常が起こっているのか」を判断するために行われます。各検査ごとに特定部位の機能を測定し、めまいの原因となる箇所を特定していきます。原因の違いによってめまいを引き起こしている疾患が異なるため、患者に対し正しい診療を行う上でも重要な検査といえるのです。

