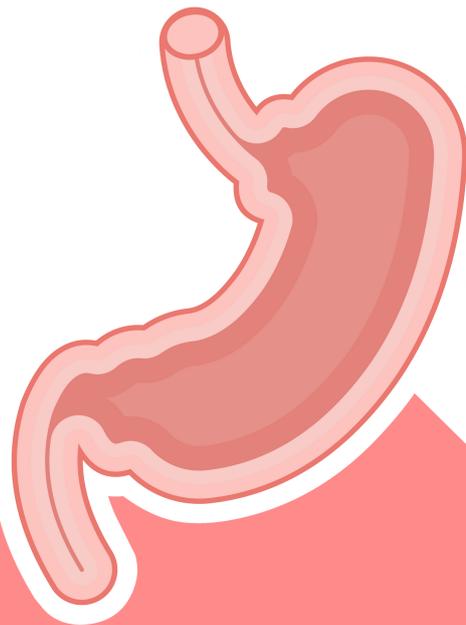


共に。痩せよう、

集え、患者会。



2024年度

肥満外科手術患者会

隔月開催 日曜日 11:00~12:00

場所：Zoom  (途中入退室自由)

～ 全6回 テーマ ～

2/18：外食  「マックよりもモスだよね」 

4/21：運動  「続けられる運動とは」  guest 福村PT

6/9：リバウンド  「その傾向と対策」  guest 叶多Dr.

8/18：嗜好品  「甘いものとアルコールに打ち勝つ！」 

10/20：術後あるある  「皮膚のたるみや洋服選び」 

12/15：リクエスト受付中！