



MY TOWN MY DOCTOR

130

お住まいの地域に、なんでも相談出来る“かかりつけ医”がいると心強いものです。関東中央病院と診療や検査で連携をとり、地域医療に貢献されている先生方（登録医）をご紹介します。

医療法人社団都勇会

世田谷プルメリア内科クリニック

院長/柴田 郁子

〒156-0052 世田谷区経堂5-35-20

TEL 03-5799-6972 シャルム経堂103

HP <https://www.plumeria-clinic.jp>



小田急線「千歳船橋駅」より徒歩8分（城山通り沿）
「経堂駅」から徒歩9分



診療科目/内科、腎臓内科、循環器内科、在宅医療

診療時間/月・火・木・金 9時から17時
（水・土・日・祝日は外来休診日。）
水・土は在宅医療を行っています。

やりがいを感じる時

関東中央病院に精査や治療に行った患者さんが、「一刻も早く先生に結果を知らせたかった。」とクリニックに立ち寄ってくれた時、かかりつけ医として患者さんと共に在ることを実感し、やりがいを感じます。

クリニックは関東中央病院から車で5分の城山通りに面しています。（ライフというスーパーの近くです）1階なので階段が御心配な方にも安心です。スタッフもみんな明るい雰囲気クリニックです。

完全予約制なので待ち時間も少なく、発熱の患者さんと同じ時間にならないように配慮しています

総合内科専門医として内科全般の診療を行っています。そして腎臓専門医として多くの腎臓病の患者さんの診療を担当しています。

腎臓病はお薬ではなく生活習慣の改善や栄養の知識を持つことの方がずっと大事です。疾患への理解のために丁寧な説明を行うとともに、2名の管理栄養士による生活習慣も含めた栄養指導をととても重要視しています。世田谷区健診や特定保健指導も積極的に行っており、早い段階での腎機能低下を見つけ改善に向けた指導を行っています。

また当院は世田谷区で約18年在宅医療を行っており、外来通院が困難になった場合には在宅医療に移行し、切れ間なく見守る体制なので安心です。

私は薬剤師でもあるので、多すぎるお薬は減らす努力をしています。

世田谷区は人口が一番多い区なのに大学病院は一つもありません。そのような中で関東中央病院が果たしてくださる役割は非常に大きく、日々感謝しております。専門性の高い診療が必要となった時、患者さんが関東中央病院を受診したいとご希望されるのは、長年にわたる貴院の地域に根ざした診療の証だと感じております。

病診連携をお願いするにあたり、丁寧な情報提供ができるように症状や既往歴の問診に注力しています。今後とも病診連携・御教示どうぞよろしくお願い致します。



医療法人社団 双愛会

ツインハート在宅クリニック

院長/三原 良孝

〒158-0094 世田谷区玉川3-36-16

TEL 03-5744-3361

HP <https://www.twinheartmedical.com/>



往診範囲



東急田園都市線・大井町線
「二子玉川駅」徒歩8分

診療科目/内科、外科、
緩和ケア内科、リハビリ
テーション科、皮膚科、
精神科、整形外科、循環
器内科、糖尿病内科

診療時間/ 月・火・水・木・金・祝日

9:00~18:00

※かかりつけ患者様は24時間対応

※在宅医療専門クリニック

やりがいを感じる時

患者様の生活全般に寄り添い、患者様が自宅でも最期まで過ごすことができるようにどう支援するかを考えることがやりがいだと思います。生活を感じられる近い距離で患者様の回復や症状改善を見守り、日々の生活が改善されていく様子を患者様、ご家族様と一緒に感じることができそうです。さらに訪問診療では多職種の方々と連携する機会が多いため、地域の皆様と密に連携を取りながら、チームとして患者様を支え、迅速に対応できる体制が整えられる点も訪問診療の魅力であり、働く者としてのやりがいや成長を感じる部分でもあります。

私達は「安心して生活できる社会を創造する」ために「断らない在宅医療」をモットーにしています。疾患や性別・年齢でお断りすることはありません。断らない在宅医療を達成するための「チーム医療」「すぐ行ける緊急往診体制」「在宅医療でできる医療レベルの最大化」を考えてます。また、医療者だけでなく多職種と連携する上で、「医療用語をわかりやすくかみ砕いた説明」「医療職だけでなく介護職・無資格者で構成されるチーム医療」を行っており、患者様・ご家族様が置いて行かれない寄り添った医療の実現を目指しております。大田区・品川区・目黒区でもグループクリニックが訪問しております。

在宅医療ですので患者様の来院はありませんがとても賑やかです。院長の三原、相談員の中川は生まれも育ちも世田谷区。ランチやお出かけする場所の話など地域の事で話に花が咲いてます。いざ診療となれば患者様・ご家族様・地域のためにスピード感を持って熱心に仕事をしております。オンオフメリハリが効いた和やかな雰囲気です。

ご自宅で安心して療養していただくために以下の点を意識してます。「スピード感」「在宅療養をする上で不安なことの解消」「ご自宅で最期まで診療するために私達がやるべきことの提示」です。病院さん・患者様・ご家族様からの要望があれば、相談後、最短当日からの在宅医療介入が可能です。また、病院さんで行っている治療経過を現場で行うカンファレンス、情報書を元に引き継がせていただきます。

また1度だけのコミュニケーションではお互いの行間が埋まらない場合には、2度3度とお伺い、お電話対応をさせていただきます。引き継ぐ病院様も、在宅療養後の患者様・ご家族様、地域の関係事業所様も安心いただけるコミュニケーションを意識しております。

三原はグループクリニックの品川院にて院長を6年務めました。中川は相談員歴10年以上と経験豊富です。お困りの際は是非私達にお声がけください。

