



MY TOWN MY DOCTOR

127

お住まいの地域に、なんでも相談出来る
“かかりつけ医”がいると心強いものです。
関東中央病院と診療や検査で連携をとり、地
域医療に貢献されている先生方（登録医）
をご紹介します。

医療法人社団愛和会 馬事公苑クリニック

院長/岩下 紗子

〒158-0098 世田谷区上用賀 1-22-23

TEL 03-5717-7313 グランクレール馬事公苑 1F

HP <http://www.aiwakai-med.or.jp/>



- ・東急田園都市線「**用賀駅**」徒歩13分
「**桜新町駅**」徒歩14分
- ・用賀駅北口から東急バス「**駒大高校前**」バス停
下車徒歩3分 ※駐車スペースもあります。

診療科目/内科 精神科

診察時間/月曜日～金曜日

9:00～12:00 外来診療（予約制）

13:00～18:00 訪問診療

休診日/土曜・日曜・祝日

やりがいを感じる時

患者様から、一つのクリニックで複数科の対応を
していただけたのは助かると思っていただけて嬉し
く思います。

また、場合によってはご家族同伴で、できる限り
お時間をお取りし、日常の生活の様子なども伺い生
活面も含め互いに相談しながら診療を進められ、全
人的な医療に繋がる喜びを感じます。

一方、急な症状で受診された方に関しては迅速に
診療し、必要に応じ近隣の病院を紹介し、良い形で
加療に繋がれた旨の情報提供をいただいた際には
安堵とやり甲斐を感じます。

2024年9月より新体制になり、内科を主に皮膚科、形成外科、
精神科など複数の専門科の医師が互いに情報共有しながら診
療を進めております。一人一人予約制でお時間をお取りしてい
るため、落ち着いた雰囲気でのプライバシーも保たれています。

患者さんはグランクレール馬事公苑の入居者さんが大部分
ですが、近隣にお住まいの方々も含め、予約制での外来診療を
行っております。健康診断、一般診療、急な体調不良時、必要時
の他院への紹介などに対応できるよう尽力しております。

また、外来受診が困難になりつつあり訪問診療が必要な方
には、途切れなくご本人の必要とする医療環境を整えられる
よう努力しております。

入居中の患者様には、訪問看護ステーションや施設とも情
報共有をしながら、全方向から健康面のサポートを心がけて
います。

関東中央病院様は当院からも非常に近く、紹介受診される
方、当院と並行して定期通院されている方々もいらっしゃる、
大変お世話になっております。

かかりつけ医として当院で出来
る診療をした上で、当院で対応
できない詳細な検査や入院加療
の依頼をさせていただいており
ます。可能な限り患者様の情報を
簡潔かつ迅速にお伝えし、スム
ーズに医療連携できるよう努め
ております。いつも快く対応してく
ださり、大変助かっております。



Opus One Clinic

院長/井柳 俊紀

〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-5-23-B1

TEL 03-5797-9590

HP <http://opusone-clinic.jp>



- ・東急田園都市線
「**用賀駅**」徒歩2分

診療科目/内科、在宅診療

診察時間/月曜～金曜 9:00～18:00

- ・初診は土日対応可、
- ・往診について24時間365日対応しています

やりがいを感じる時

乳がんの末期で紹介された方が初診の際に「寝られな
い。もう早くあっち（あの世）に行きたい」とおっしゃれ
ていたことがありました。痛み止めはロキソニンのみと
いう状況で、オピオイドは副作用もあるものの残りの時
間を豊かにしてくれる薬であることをお伝えし、モルヒ
ネ皮下注射を導入するとすつと痛みが改善し食事も取れ
るようになりました。お話を伺うと1ヶ月後に迫ったご主
人様の3回忌に家族で食事に行くことを楽しみにされて
いたとのことでした。ご家族ともお話ししたところ、ご自
宅にご家族が集まるように計画を立ててください当日を
無事迎えることができました。そうした話し合いをきっ
かけにこれまでなかなか会うことのできなかった具合の
悪い妹様も付き添いでいらっしゃるようになったりとご
家族での交流が続き2ヶ月後にご逝去された際にご家族
の皆様から「本当に濃い時間だった。苦しまずに最後まで
過ごしてくれてよかった。」といった声を頂きました。

診療を通じて患者さま、ご家族とのストーリーを共有
できたこうした経験にいつも心が温められます。

当院は在宅診療を中心としたクリニックで、がんや神経難病といった重症
の患者さまも診させていただいております。24時間365日電話一本で駆けつけ
るフットワーク、英語話者であったりデバイスが多かったりとなかなか受け
入れ先の見つけにくい患者さまも広く対応させて頂く対応力が特徴です。

医療において診察、診断、検査、治療といった基本的な医学的な能力のア
ップデートが必須であることは当然ですが、単なる医療サービスにとどまら
ず患者さまやご家族さまとの共有できる物語を作り上げることを目標として
います。例えばリッツカールトンに宿泊したとしたら、美味しいご飯やセン
スの良い内装・装飾品自体にも価値があると思います。しかしそれだけでなく
その滞在の思い出やホスピタリティといった経験に価値があるからこそあ
れほどの高級ホテルとして多くの人を惹きつけているのだらうと考えていま
す。我々は保険診療という枠の中で医療を提供するクリニックですが、診療
を続けていく中でお互いの考え方や趣味・趣向といった部分を理解し考えが
一致しない部分があったとしても共有できる一つのエピソードを一つずつ積
み上げていくことができたらと考えています。

関東中央病院との連携については、手術や病棟管理でお忙しい先生方の手
を煩わせることが少しでも少なくなる、退院後の
状況をご担当のソーシャルワーカー・看護師様、先生
方が把握できるようにすることを意識しています。

在宅診療においてはCTやMRIといった大型の機器を
使用することは難しいものの、丁寧な診療を通じて医
学的にも妥当な診療を行うことができると考えていま
す。特に在宅診療は一般的な外来に比べて診察時間の
余裕があるので患者さまのご希望を普段から丁寧に伺
いながらご希望に沿った医療を提供できるように意識
しています。

