

## 健康セミナーのご案内

あつまれ愛健康家!  
「ワンダフル健康セミナー」に参加しませんか

ご近所の方やお友達をお誘いの上、気軽にお越し下さい!  
当日参加も大歓迎!!

日時: 2月21日(金) 14:30~15:30

場所: 7階ドックフロア

内容: ロコモってなに?

~いつまでも自分の足で歩くために~

血压測定、ドック棟  
見学もできます



参加費  
無料

※医師による講演は  
ありません。

参加希望の方、お問合せは  
03-3429-1171  
内線3701まで

健康管理センター



## 行事・イベント報告

### 第19回世田谷区医師会医学会で 優秀演題として選定されました

12月7日(土)、世田谷地域の医療関係者が医療の発展のために学術発表を行う「第19回世田谷区医師会医学会」が開催されました。当院も7演題の発表を行い、参加者の投票により、その中から2つの演題が優秀演題として選定されました。また「切れ目のない医療、産婦人科診療、母と子どものメンタルヘルス(特定妊婦・虐待などを含む)、感染症診療(耐性菌問題をを含む)、がん診療」のテーマ会場では、当院産婦人科の中江華子部長が座長を務めました。

#### 受賞演題

〈これからも期待しましょう〉

・教職員における酸化度・抗酸化力測定値からの考察

……看護部 養父 千穂

・認知症高齢者に行うハンドセラピーがもたらすICU看護師の心理的効果

……認知症看護認定看護師 聖前 美知子



## 櫛会からのお知らせ

### 関東中央病院糖尿病患者の会「櫛会例会」と糖尿病教室開催のお知らせ

1月16日(木):場所 関東中央病院2階講堂

・糖尿病教室:午前10時~12時

代謝内分泌内科の水野部長が、月刊「さかえ」から毎回 糖尿病に関する重要テーマやトピックスを解説します。

・昼食:栄養管理室考案の美味しい糖尿病食をご提供し、レシピを配布、解説します。

・体操:阿出川栄養管理室長が、15分程度のフレイル予防体操を指導します。

・櫛会例会:午後1時~2時

出席者を4グループに分けてミニレクチャー、クイズ大会を開催します。

#### (糖尿病教室申込方法)

内科外来カウンターで申込書を受け取り、必要事項を記入し、1月10日までに会計窓口にてお申し込み下さい。

参加費(医師の講義と昼食代込み)、一般1500円(税別)、櫛会会員1000円(税別)

#### ■今後の行事予定

・東京都糖尿病協会

「2020年度 第18回糖尿病市民セミナー・東京」

会場:有楽町・よみうりホール。

日時:2月2日(日)午後1時~午後4時30分。

テーマ:「糖尿病とがん」

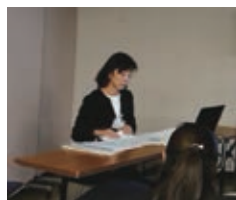
入場無料、申し込み不要です。

(文:会長 児玉 豊)

「櫛会」に入会希望の方は、例会当日に会場でお申込みいただくか、ご自身の連絡先住所・電話番号を記載の上、葉書で下記にお申込みください。

〒158-8531 東京都世田谷区上用賀6-25-1

関東中央病院 櫛会 宛て



## 関東中央病院&おおくら大佛ブルーライトアッププロジェクト報告

11月14日の世界糖尿病デーのブルーライトアップイベントとして、11月1日(金)～18日(月)の間、関東中央病院の正面玄関にブルーサークルをライトアップしました。

ブルーサークルはWHO(世界保健機関)が制定した世界糖尿病デーのシンボルマークで、どこまでも続く空を表す「ブルー」と団結を表す「輪」を意味しています。

11月14日には、ブルーライトアップされた世田谷妙法寺のおおくら大佛を徒歩で見学しに行く「第4回大佛ウォーク」も実施しました。

当日は30名余りの方にご参加いただき、楽しくウォーキングを楽しみました。



ライトアップした大佛の前で

たくさんの患者さんや医療スタッフへ、糖尿病について啓発する機会とすることができました。

ご支援ありがとうございました。

(担当 看護部 大野耕平)

## 冬のイルミネーションが点灯

12月2日(月)、毎年患者さんや地域の方々に喜んでいただいている当院のイルミネーションの点灯式が行われ、正面玄関前の植え込みと樹々が、今年も美しく彩られました。

2006(平成18)年に始まった恒例の企画は今年で13回目を迎え、正面玄関前の植え込みを活用するイルミネーションは今年で10回目となりました。池田事務部長のカウントダウンで点灯した今年のイルミネーションは、1月31日(予定)までの毎日17時から22時まで点灯します。

取材に来ていただいた「二子玉川経済新聞」のインタビューに答え、主任電気技師の小林さんは「今年は雨が多く準備が大変だったが、10月から仕事の合間を縫ってスタッフと協力しながら、この1週間で飾り付けを完成させた。毎年楽しみにしてくださる人も多いので、少しでも楽しんでもらえるよう毎年配置を工夫している」と語り、新家病院長は「正面玄関前でのイルミネーションも今年で10年目を迎え、患者さんや近隣の方たちにも定着してきたと思う。今年も寒い冬の季節をこのイルミネーションで、少しでも温かい気持ちで乗り切っていたければ」と語っていました。

