

受賞のご報告

「第22回日本病態栄養学会年次学術集会」 腎臓病患者のためのレシピコンテストで、 優秀賞に選ばれました!

1月12日(土)、13日(日)にパシフィコ横浜にて開催された「第22回日本病態栄養学会年次学術集会」主催の「地域の伝統を生かした腎臓病食」レシピコンテストに当院の管理栄養士 石垣伽那子が参加し、試食審査、プレゼンテーション、一般投票の結果、優秀賞を獲得しました。



自慢のメニュー「ピリ辛ナポリうどん」

受賞レシピの中でも自慢のメニューは、「ピリ辛ナポリうどん」です。ポイントは、減塩の工夫のひとつである辛味を利用するために、東京の名産品である「内藤とうがらし」を使ったこと。また麺類の中でもたんぱく質量が比較的少ない「うどん」を使用し、ピリ辛のナポリタン風に仕上げ、他にないオリジナルの料理にしました。通常のナポリタンで使用されるハムやソーセージなどの加工肉はリンを多く含むため、高たんぱくで手軽なツナ缶を使用しました。飾りには内藤かぼちゃも取り入れています。



内藤とうがらしとは

江戸時代の宿場町、内藤新宿で育てられた野菜のひとつ。当時、そばの薬味として人気があり、新宿近郊の農家がこぞって栽培していたが、新宿宿場の繁栄で畑がなくなり栽培もなくなる。それから約400年。2010年に内藤とうがらしプロジェクトが発足。江戸東京野菜に認定され、歴史ある新宿の名物として再び脚光を浴びています。

1日の献立

アピールポイントは、手に入りやすい食材を使って作る美味しい腎臓病食です。

- ▶ DO NOT USE 特殊食品
- ▶ 動物性蛋白比61%

【朝】

- ・関中おかずケーキ
- ・フルーツ
- ・紅茶



【昼】

- ・ピリ辛ナポリうどん
- ・茹野菜マヨサラダ
- ・リンゴソテー ～生クリーム添え～



【夜】

- ・米飯
- ・鮭のムニエル ～ジュレソース～
- ・スイートポテトいなり
- ・カレーマリネ



学会からのお知らせ

関東中央病院糖尿病患者の会「櫛会例会」と糖尿病教室開催のお知らせ

3月28日(木): 場所 関東中央病院2階講堂

・糖尿病教室: 午前10時～12時

代謝内分泌内科の水野部長が、月刊「さかえ」から毎回、糖尿病に関する重要テーマやトピックスを解説します。

・昼食: 栄養管理室考案の美味しい糖尿病食をご提供し、レシピを配布、解説します。

・体操: 阿出川栄養管理室長が、15分程度のフレイル予防に役立つ体操を指導します。

・櫛会例会: 午後1時～2時

薬剤部による薬剤のアドバイスをグループ毎に別れて行います。櫛会会員相互の自己紹介を含め薬剤使用上の各人の悩み等広く話し合います。

(糖尿病教室申込方法)

内科外来カウンターで申込書を受け取り、必要事項を記入し、3月25日までに会計窓口にて申込んで下さい。参加費(医師の講義と昼食代込み)、一般1620円(税込)、櫛会会員1080円(税込)

■今後の行事予定

・1型糖尿病患者「いちの会」

4月14日(日) 13:30～15:30 6階東病棟 談話室

■東京都糖尿病協会主催 2019年度歩く会にご参加下さい。

・第222回 4月14日(日) 隅田公園

担当者: 花島・中田(葛飾高砂会) 担当医: 加藤光秀先生

・第223回 5月12日(日) 日比谷公園

担当者: 高橋・宮田(愛宕会) 担当医: 須藤英訓先生

・第224回 6月9日(日) 新宿御苑

担当者: 児玉・生田目(櫛会) 担当医: 染谷泰寿先生

・第225回 9月22日(日) 水元公園

担当者: 花島実・ノボ社と共催 担当医: 吉田洋子先生

・第226回 10月27日(日) 光が丘公園

担当者: 吉良集 担当医: 菅原正弘先生

「櫛会」に入会希望の方は、例会当日に会場でお申込みいただくか、ご自身の連絡先住所・電話番号を記載の上、葉書で下記にお申込みください。

〒158-8531 東京都世田谷区上用賀6-25-1

関東中央病院 櫛会 宛て

病院からのお知らせ

入退院患者様用の荷物運搬カートを 設置しました

入院・退院時に、患者さんの荷物を運搬する為のカードを設置しました。

『入院手続きを行った後、病室へ移動するにあたり、重い荷物を持って移動するのが困難である』という患者様からのご意見にお応えして設置したものです。正面玄関横に設置してありますので、ご自由にご使用ください。(台数に限りがありますので、出払っている場合はご了承ください。)

なお、ご使用後は元の場所にご返却いただきますようお願いいたします。

