



# MY TOWN MY DOCTOR<sup>60</sup>

お住まいの地域に、なんでも相談出来る  
“かかりつけ医”がいると心強いものです。  
関東中央病院と診療や検査で連携をとり、  
地域医療に貢献されている先生方（登録医）  
をご紹介します。

## 内科小久保医院

院長/ 小久保 透

〒154-0017 世田谷区世田谷4-20-11-101

TEL 03-5426-3183

HP <http://naika-kokubo-iin.jp/>



- ・世田谷区役所そば  
東急世田谷線「松陰神社駅」徒歩5分、  
「世田谷駅」徒歩7分

診療科目/内科、循環器内科、糖尿病内科、  
腎臓内科

休診日/日曜、祝日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	×	○	○	×

※土曜日は13:00まで

### やりがいを感じる時

日々の診療の中で、患者様方から当院を  
十分に信頼していただけている、そう感じ  
たとき。

高血圧や糖尿病といった生活習慣病、そして循環器疾患  
や一般内科疾患など、幅広い分野に対応し、地域の皆様  
の健康維持に貢献することを目指しています。明るく元気  
なスタッフが、笑顔で患者様をお迎えしています。

糖尿病外来ではインスリンなど外来注射薬の導入など専  
門的診療も可能です。

糖尿病外来は午前中のみ予約制ですが、内科、循環  
器その他の一般診療は予約不要です。

関東中央病院には、特に消化器内視鏡検査、糖尿病に  
関する診療依頼を多くお願いしております。



## ひはらクリニック

院長/ 日原 徹

〒158-0094 世田谷区玉川3-21-10 ドミルチエ1F

TEL 03-3708-2005

HP [http://www.tamagawa-med.or.jp/kikan/byoin/kobetsu\\_base.html?id=189](http://www.tamagawa-med.or.jp/kikan/byoin/kobetsu_base.html?id=189)



- ①東急田園都市線「二子玉川  
駅」より徒歩7分
- ②「二子玉川駅」より成城学園  
行き「中耕地バス停」0分
- ③「成城学園駅」より二子玉川  
駅行き吉沢バス停徒歩3分
- ④玉川高島屋本館より徒歩3分

診療科目/内科、泌尿器科

休診日/木曜、日曜、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	/	○	/
9:00~13:00	/	/	/	/	/	○
15:00~18:30	○	○	/	/	○	/

### やりがいを感じる時

前立腺肥大症や過活動膀胱による頻尿、夜間頻尿、  
尿失禁などの症状で、夜間の不眠や、バスや電車な  
どの乗り物に長時間乗れないなどの日常生活に支障  
をきたしていた高齢者の方が、内服薬の治療により  
症状が改善し、夜よく眠れるようになったとか、外出  
時の心配が減ったと言われると、とても嬉しいです。

開業して16年目、患者さんは10代~90代と幅広く、男女比は半々  
です。半数が泌尿器科の患者さんで、頻尿、尿失禁、排尿困難、血  
尿などを主訴に、前立腺肥大症、過活動膀胱、膀胱炎、前立腺炎な  
どの方。あと半数が高血圧、高脂血症、糖尿病、慢性腎臓病などの  
慢性疾患や、感冒、腹痛、下痢などの内科の患者さんです。

泌尿器科の疾患にしても内科の疾患にしても、当院の外来で検査・  
治療できる範囲で行います。MRI、CTスキャン、内視鏡検査などの検  
査、外科的治療が必要な方、専門医の診療が必要な方は、どこで診  
療を受けることがベストなのかを考えて、紹介状を書くようにしてい  
ます。また、漢方薬による治療も行っており、患者さんの症状、ニーズに  
合わせて漢方薬と西洋医学のどちらが合うか考えて治療しています。

人生100歳時代となれば、泌尿器科領域でも前立腺癌、膀胱癌、腎  
癌などのがんの増加が想定されます。検診による早期の診断と治療  
のため、関東中央病院との病診連携は、重要と考えています。

関東中央病院の認知症外来なども、高齢者の多い診療所としては、  
とても助かっています。

