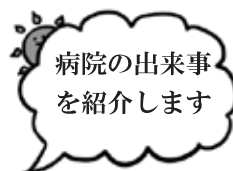


関中ニュース



健康セミナーのご案内

あつまれ愛健家!

参加費
無料

「ワンダフル健康セミナー」

日時: 7月27日(金) 14:30~15:30

(開始時間を変更しました、)

場所: 1階7フロア

内容: 人間ドック看護師講演 パート2
「腸が元気で超元気！」



これであなたも絶好調・腸!

お友達を誘って気軽にお越し下さい。

軽い体操もあります。



※医師による講演はありません。

参加希望の方、お問合せは
03-3429-1171
内線3701まで

健康管理センター

イベント報告

第5回 救急医療交流会

救急医療交流会は、当院と救急隊との連携を強めるために定期的に開催されています。5月28日に開催された今回も、近隣の救急隊員のみなさんがご多忙の中、多数ご参加くださいました。前半の情報交換会、後半の整形外科の村上部長による講演「骨折治療の現況について」を通して、救急隊と医師、看護師が直接やりとりを行い、信頼関係を深めました。



研修報告

5月の新人看護師研修

新人看護師たちは入職以降、様々な研修を受け、課題に取り組んでいます。5月の研修では現状の問題を解決するための方策を考え、実践の一場面を、ロールプレイを通して学びました。

【目標管理】

4月からの自己の成長を確認しました。



私の成長シートより
・タイムスケジュール管理が苦手だが、先輩にアドバイスを求めながら身につけていけるように努力している。
・患者さんが応援してくださったり、励ましていただけたのが嬉しいです。

【多重課題】

多重課題が起きた時の対応を模擬体験し、より安全な優先順位を選択し、行動することを学びました。



ロールプレイをして、他のグループの対応などを見ることができ、そこから学びを得ることもできたので、学びの多い研修でした。



イベントのご案内

Summer Concert

会場 1階外来ホール



2018年
7月12日(木)
18:45~
20:00

関中コーラス部

♪春に / ロマンチストの豚 /
さびしいカシの木 など

その他スペシャルゲスト出演

イベント報告

消防訓練を行いました

6月8日に消防訓練が行われました。当院ではいざという時に備え、年に2回の訓練を行っています。

今回この訓練では特に新入職の職員を中心に訓練を行いました。講義を受けた後、患者さんの容態に応じた搬送方法を学んで実践、また玉川消防署の指導による初期消火なども訓練しました。



がん相談支援センターでは、がんに関する相談を無料でおこなっています。

「がん相談支援センター」は、今年5月に外来にオープンしました。関東中央病院で診療を受けている患者さんとそのご家族、他の病院診療を受けている方、一般市民の方など、どなたでもご利用できます。がんに関する相談を無料で行っていますので、お気軽にご相談下さい。ご相談された内容は、ご本人の了解なしに第三者（院内の主治医などの医療関係者も含む）に伝わることはありませんので、安心してご相談下さい。

相談には、がん専門相談員の看護師やソーシャルワーカーが対応します。簡単な情報提供は電話で、面談をご希望の方は、予約して頂いた方が確実に時間をおとりできますが、予約なしでもお受けできます。

【相談内容】

- ・ がんに対する情報がほしい
- ・ 医師の説明がわからない
- ・ 医師とうまく話ができない
- ・ セカンドオピニオンの受け方を知りたい
- ・ 治療費が心配だ
- ・ 活用できる制度を知りたい
- ・ 不安や悩み、想いを聞いて欲しい
- ・ 仕事はどうしたらいいのか
- ・ 家族にはどう伝えたらよいのか
- ・ 家族としてどう支えたらよいのか

相談無料

【場所】 外来ホール1階

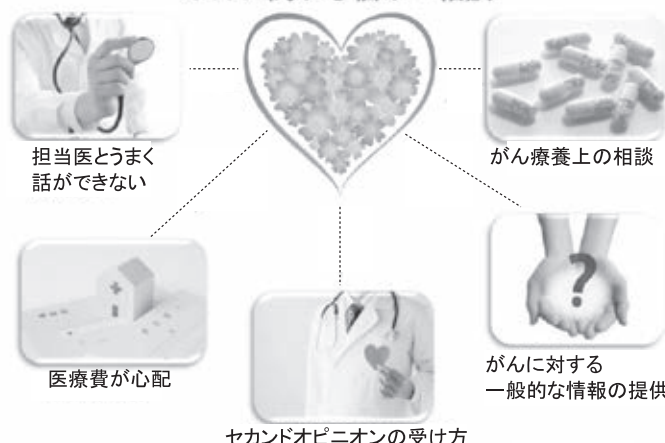
がん相談支援センター

【日時】 月～金曜日（祝祭日を除く）

9:00～12:00、13:00～16:00

【電話番号】 03-3429-1207（直通）

がんに関する悩み・相談



など・・・
どんなことでもお気軽にご相談ください。

櫛会からのお知らせ

関東中央病院糖尿病患者の会「櫛会」からのお知らせ

7月19日(木):場所 関東中央病院2階講堂

- ・ 糖尿病教室: 午前10時～12時
代謝内分泌内科の水野部長が、糖尿病関連のトピックスを解説します。
- ・ 昼食: 栄養管理室考案の、美味しい糖尿病食をご提供し、レシピを解説します。
- ・ 体操: 阿出川栄養管理室長が15分間程度のフレイル予防に役立つ運動を指導します。
- ・ 櫛会例会: 午後1時～2時
今回は、年1回のお楽しみ、糖尿病すごろく(トスガニアン)大会です！皆さんふるってご参加下さい。その他、櫛会研修一泊バス旅行のご案内です。

（糖尿病教室申込方法）

内科外来カウンターで申込書を受け取り、必要事項を記入し、会計窓口にて申込して下さい。参加費（医師の講義と昼食代込み）は、一般1620円（税込）、櫛会会員1080円（税込）です。

■トピックス

- ・ 7月21日（土）午後2時～
関東中央病院講堂にて 城南ブロック糖尿病教室開催
- ・ 1階患者支援センターのフットケア外来が非常に好評です。是非、お試しを。完全予約制。

※5月13日（日）に予定していた東京都糖尿病協会の歩く会（日比谷公園）は、午後からの降雨予想で中止になりました。参加希望者は、このような事も有りますので事前に櫛会の電話：090-6653-0282にご連絡下さい。

「櫛会」に入会希望の方は、例会当日に会場でお申込みいただくか、ご自身の連絡先住所・電話番号を記載の上、葉書で下記にお申込みください。

〒158-8531 東京都世田谷区上用賀 6-25-1
関東中央病院 櫛会 宛て

（文：会長 児玉 豊）