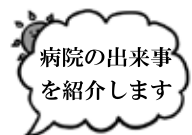


関中ニュース



看護専門外来からのお知らせ

「糖尿病フットケア外来」の予約枠が増えました

糖尿病により当院かかりつけで治療されている方を対象にフットケアをサポートする外来です。専門知識・技術を習得した看護師が足病変の発生予防・早期発見・再発予防の指導をしています。また必要に応じて、足の清潔・保湿ケアや爪・角質ケアなども実施しています。

外来受付時間

水曜日 14:00～16:00 ←new

金曜日 9:00～16:00

完全予約制 1人30分～60分

(初回受診は担当医へお申し出ください)

担当者

糖尿病療養指導士

(糖尿病重症化予防(フットケア)研修修了者)



健康セミナーのご案内

あつまれ愛健家!

参加費 無料

「ワンダフル健康セミナー」に参加しませんか!

認知症予備軍といわれている軽度認知症を知って、できることから始めてみましょう。ご近所の方やお友達をお誘い合わせの上、気軽にお越し下さい! 当日参加も大歓迎!!

日時: 11月24日(金) 15:30～16:30

場所: 7階707A

内容: ①「わかったからこそ、できること ～軽度認知症のはなし～」

②血圧測定

③軽い体操



参加希望の方、お問合せは
03-3429-1171
内線3701まで



※医師による講演はありません。

健康管理センター

イベント報告

自衛消防活動技術大会に出場しました

9月5日(火)に開催された自衛消防活動技術大会(玉川消防署主催)に、当院から女子隊の部に3名が出場しました。大会には玉川地域の企業や病院、学校などさまざまな施設の自衛消防隊が集い、火災発生から初期消火、消防署への通報、避難誘導の指示、屋内消火栓での消火活動に至るまでの正確さや早さ、技術などを競います。出場した3名はこの大会に向け努力してきた練習の成果を発揮し、大いに健闘しました。



左から: 濱本 真理子(臨床検査部)
佐藤 沙紀(薬剤部)
赤澤 恵美(栄養管理室)

櫛会からのお知らせ

関東中央病院糖尿病患者の会「櫛会」からのお知らせ

■11月16日(木): 場所 2階講堂

・糖尿病教室: 午前10時～12時

代謝内分泌内科の水野部長が、日本糖尿病協会発行の「月刊さかえ」からトピックスを取り上げて解説します。

・昼食: 栄養管理室考案の季節感あふれる糖尿患者向け昼食をご提供し、管理栄養士が解説します。

・体操: 阿出川栄養管理室長が15分間程度の無理のない運動を指導します。

・櫛会例会: 午後1時～2時

臨床検査部のミニレクチャー、日帰り研修バス旅行の報告会を予定しています。

(糖尿病教室申込方法)

内科外来カウンターで申込書を受け取り、必要事項を記入し、会計窓口にて申込んで下さい。参加費(昼食代込み)は、一般1620円(税込)、櫛会会員1080円(税込)です。申込締め切りは11月13日(月)

■今後の行事予定

・11月11日(土) 第53回糖尿病週間講演会

よみうりホール(有楽町) 午後1時～

東京都糖尿病協会より矢野前会長が表彰されます。

・11月14日(火) 世界糖尿病デー

一般参加 歓迎!

「大佛ウォーク」

世田谷大蔵の妙法寺「おおくら大佛」が、糖尿病週間の間、糖尿病啓発活動のシンボルカラーであるブルーにライトアップされます。このライトアップを健康運動指導士の阿出川室長と徒歩で見学に行くツアーです。11月14日(火) 17:45に関中正面玄関前に集合。準備体操の後、18:00に出発、およそ3kmの道のりを歩きます。

・11月18日(土) 渋谷区医師会ビル(区民和田センター)にて城南ブロック糖尿病教室が開催されます。

「櫛会」に入会希望の方は、ご自身の連絡先住所・電話番号を記載の上、葉書で下記にお申込みください。

〒158-8531 東京都世田谷区上用賀 6-25-1

関東中央病院 櫛会 宛て (文: 会長 児玉 豊)

これからのイベント

Christmas Concert 2017

★日時 12月21日(木)

18:45～20:00

★会場 1階外来ホール

★出演 関中コーラス部 他

