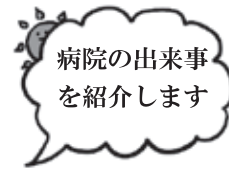


関中ニュース



人間ドックからのお知らせ

集まれ愛健家！ 「ワンダフル健康セミナー」参加者募集

内容:「血圧って何でしょう？」
日時:7月22日(金)
15:30~16:30
場所:関東中央病院7階ドック 食堂

参加希望の方は、
03-3429-1171
内線3701まで
ご連絡下さい。
健康管理科

血圧測定・健康運動
もあるよ!

※医師による講演はありません。

イベント報告

「看護の日」イベントを 開催しました

5月12日に「看護の日」のイベントを、病院正面玄関で開催しました。

来院者の方々へ健康に関するパンフレットの配布や血圧測定を行いながら「看護の日」を周知し、いろいろな相談もお受けしました。また、「看護の日」のグッズ（バンドエイド、エコバッグ）を配布してPRしました。

看護にまつわる川柳やチーム医療のポスター、看護の実践場面のパネルを掲示し、好評を得ました。



イベント報告

5月27日に消防訓練を行いました

実際に火災が起きたときに適切に迅速に行動するために、当院では玉川消防署の指導の下で定期的に消防訓練を行っています。今回は「夜間に4階病棟食堂から火災が発生した」という想定のもと、通報から初期消火、災害対策本部の設置、患者様を誘導しながらの避難、動けない患者様のシーツを使用した搬送練習、などの訓練に取り組みました。



櫛会からのお知らせ

関東中央病院櫛会からのお知らせ

「櫛（けやき）会」は41年前1975年に設立され、当初は糖尿病とは何かを理解するために手弁当で勉強を始めました。現在は関東中央病院の糖尿病患者の会として、また日本糖尿病協会の患者友の会の有力構成メンバーとして、活動しています。当院教育入院・経験者および外来通院中の約160名の患者会員と9名の医療スタッフで構成されています。

病気に関する良き学習と同時に会員同士の親睦の場となっており、原則として奇数月の第3木曜日には、午前中の病院主催の糖尿病教室に参加した後、午後には会員参加の例会を開いています。

【参考：糖尿病教室のプログラム 10時～12時】

（要事前申込：内科外来カウンターにて申込書を受け取り、必要事項を記入し会計窓口にて申込み。一般1500円（税別）、櫛会会員1000円（税別））

・代謝内分泌内科の水野有三医師に、日本糖尿病協会が発行する糖尿病の専門誌「さかえ」を読み解いていただきます。

- ・昼食は管理栄養士特製の糖尿病食です。摂取カロリーを考慮し、季節に合わせた献立です。
- ・食後は糖尿病療養指導士と運動療法士の両資格を有する阿出川國雄管理栄養士による、高齢者でも無理なく出来る運動を約10分程度指導して頂いています。

【櫛会例会 13時～14時】

・午後は櫛会例会を開催し、毎回、趣向を凝らした1時間程度の企画を用意しています。

（文：会長 児玉 豊）



※緑のひろば9月号では「歩く会」や他ブロックの糖尿病教室などを紹介する予定です。

次回の「櫛会」開催は7月21日10時からです！

入会に関しては、ご連絡先を記載の上、葉書で下記にお問い合わせください。

〒158-8531 東京都世田谷区用賀6-25-1
関東中央病院 櫛会 宛て