

くすいばこ



69. 当院のNST活動と薬剤師の関わりについて

NST (Nutrition Support Team: 栄養サポートチーム) とは、医師、管理栄養士、薬剤師、看護師、臨床検査技師、言語聴覚士等がそれぞれの専門性を生かし、患者さまの栄養管理をする医療チームです。

栄養管理は治療法の基礎であり、栄養の改善なくして病気からの回復は望めません。現在当院には日本静脈経腸栄養学会認定のNST専門療法士が5名おり、そのうち3名が薬剤師です。NST専門薬剤師は、医薬品および栄養輸液だけでなく栄養剤の適正使用にも努めています。毎週1回のNST回診では、事前に患者さまの栄養状態や使用薬剤を把握すると同時に、投与エネルギーや水分量などを計算します。その後NSTスタッフが集合して病棟へ出向き、病棟看護師より患者さまの情報を聞き取ります。NSTスタッフは実際に病棟の患者さまの病室へうかがい、適切な経口(お食事)・経管(胃瘻などからの栄養)・経静脈(点滴)栄養剤を検討し、栄養改善のための対策を主治医や病棟看護師へ提案します。次週に再度患者さまに栄養状態の評価を行い、栄養改善計画を立てます。これを繰り返していきます。

月に1回の栄養管理NST委員会では、活動報告、今後の活動計画、NST勉強会等の情報提供を行います。勉強会では、各職種からの発表会、症例報告、回診報告を通してスタッフの栄養療法の知識を向上させています。

また、院内の他の医療スタッフに栄養に関する情報を提供し、栄養への関心を高め、患者さまが円滑に栄養改善できるよう努めています。



低栄養の患者さんが入院してきた！

そのとき、NSTは・・・



主治医等より
NSTへ依頼



栄養アセスメント



ラウンド (NST回診)

退院・転院



栄養ケアプランの検討

在宅療養に向けての
指導

モニタリング

栄養ケアの実施

食品・医薬品の準備、提供



薬剤部
田中 麗