

コメディカル (co-medical) とは、医師とともに力をあわせて医療を行う医療技術者の総称です。



ご存知
ですか？

作業療法士②



作業療法士
猪狩 明日香

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>8:30 病棟の朝の申し送りに参加</p> <p>9:00 その日の集団療法の打ち合わせ、準備
集団療法の担当スタッフとその日の具体的内容を確認し、役割分担を決めます。活動に必要な道具等の準備は事前に行います。</p> <p>9:30 集団療法(午前)開始</p> <p>12:30 昼休み</p> | <p>13:30 病棟のカンファレンスに参加</p> <p>14:00 集団療法(午後)開始
終了後には担当スタッフ全員で振り返りミーティングを行い、集団療法の記録、カルテへの記録を行います。</p> <p>16:30 翌日の集団療法の準備</p> <p>17:15 終業</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

作業療法士は、「こころ」と「からだ」のリハビリテーションをする専門職で、人間に関するすべての諸活動(日常生活、仕事、遊びなど)を媒体とし、その人らしい生活を獲得していくことを支援します。

当院の精神科病棟は、19歳以下の方が対象の児童思春期専門病棟(開放病棟)です。ここでは、精神科医、看護師、臨床心理士、精神保健福祉士、作業療法士がチームを組んで患者様の治療にあたっています。

精神科の作業療法士は主に、集団の中で患者様自身が自己を表現したり、他者との関わりを持つ体験ができるよう、活動内容を考え、準備し、活動時のリーダー役を務めます。

当病棟で行っている「集団療法」は、「週間行事」と「年間行事」の2つがあります(表1、2参照)。「年間行事」は、日々の「週間行事」で取り組んでいることを発揮する場になっています。

例えば、「園芸」では花や野菜を育てています。何を植えるのか相談し、実際に種や苗を買いに行き、種まきや植え付けをします。そして、水やり、雑草取り等の世話もみんなで分担して行い、野菜の収穫期には調理をして旬を味わう…このような一連の活動を通して、自分の意見を主張したり、周りとの折り合いをつけたりしながら、仲間と協力していくことを経験します。また、新しい体験をしたり、時には苦手なものにも挑戦しながら自分自身を理解していくことが大切だと考えます。そのため、季節行事を取り入れながら、同世代があたりまえに経験する普通の生活体験や仲間との交流の場となるよう配慮しています。

【表1 週間行事】

午前		午後
月	個別活動	グループ・ディスカッション、コミュニケーション・エクササイズ*
火	音楽・サイコドラマ	ファイトクラブ
水	体操	小グループ活動
木	散歩	園芸
金	美術	ソフトボール



【表2 年間行事】

夏	納涼会
秋	運動会
冬	望年会
新年	餅つき



作業療法室

病棟中庭