

受付時間のご案内

午後は予約の方のみです。
月に一度、保険証を提示して下さい。

初診(初めて受診される方)

再診(以前受診したことのある方)

診療科		曜日	受付時間
整形外科		月～金	8:30～10:45
産婦人科(婦人科のみ)		火～金	8:30～11:30
泌尿器科、眼科、精神科		月～金	8:30～11:00
耳鼻咽喉科	午前(月～金)		8:30～10:00
	午後(木)		10:00～15:00
脳神経外科		月水金	8:30～11:00
内科、外科、皮膚科、小児科		月～金	8:30～11:30
乳腺外科		月	8:30～11:30
形成外科		月水金	8:30～11:30
内科(組合員の方のみ)		月～金	12:30～14:30

診療科		曜日	受付時間
整形外科		月～金	7:50～10:45
産婦人科(婦人科のみ)		火～金	7:50～11:30
泌尿器科、眼科、精神科		月～金	7:50～11:00
耳鼻咽喉科	午前(月～金)		7:50～10:00
	午後(木)		10:00～15:00
脳神経外科		月水金	7:50～11:30
内科、外科、皮膚科		月～金	7:50～11:30
乳腺外科		月	7:50～11:30
小児科		月～金	8:30～11:30
形成外科		月水金	7:50～11:30
心臓血管外科		火木	午後

面会時間 平日15:00～20:00 土日祝 13:00～20:00

『東日本大震災 被災者支援活動』

長引く避難所生活、余震への恐怖、そして家族を失った深い悲しみ。東日本大震災により被災された方々の心が癒えるのは、決して簡単なことではなく、そして長い時間が必要となるでしょう。

今回私は、東北中央病院の看護師・保健師とチームを組み、教職員の心と身体のケアを行ってきました。私たちの支援目的



は、「子ども達の心身を育む教職員を支援する」すなわち「援助者のための援助」というものでした。訪問先は宮城県の石巻市・女川町を中心とした比較的被災の大きい地域の避難所となっている学校でした。被災地には、両親や兄弟姉妹、友達を失い心に深い傷を負っている子ども達がいます。そして、その子どもたちにどのように向き合うべきか困惑している教職員がいます。しかし、その教職員もまた家や家族、友人、同僚など、大切なものを失った被災者でもあります。

悲しみに浸る時間も、自宅を片付ける時間も、そして自分の家族との交流の時間も十分にとることができず、避難所の方々の少しでも快適な生活のために尽力している先生方がそこにはいました。そして新年度が目前となり、学級運営や授業をしなければならないと

椎野 睦(臨床心理士・精神保健福祉士)

きがすぐそこまで迫っていました。学校が始まること子どもたちにとっての安心感につながるという方針の裏には、教職員が抱える問題が公私にわたり山積していました。

わが国においては、阪神大震災以降「災害時の心のケア」研究が進んできました。地震による心のケアは、PTSD 予防の視点からも地震から1～2ヶ月における対策・対応が重要になります。被災者の心理状態の特徴としては、まず被災直後の混乱・放心した状態が考えられます。その後、生活が安定(衣・食・住の確保等)していく中で、心と身体が落ち着きを取り戻し、そこから少しずつ現実の感覚を取り戻していきます。このときから被災時の恐怖や将来への不安、大切なものの喪失による深い悲しみといった抑えられていた気持ちが湧き出てくることがあります。

それゆえに、今後被災者の皆様が安定した生活を取り戻していくにつれ、更なる心の支援が求められるでしょう。一時的なものではなく、継続的に行われることが重要です。



公立学校共済組合関東中央病院

日本医療機能評価機構認定病院

〒158-8531 東京都世田谷区上用賀6-25-1
TEL.03-3429-1171(代表) FAX.03-3426-0326
発行日 平成23年5月1日

病院基本理念

一心あたたく、日々新たにー

1. 最適な医療を安全・確実に提供します。
2. 患者様の意思と自己決定権を尊重します。
3. 地域と職域に開かれた病院を目指します。