



外来看護部門からのお願い

## ⑪精神科外来



### 精神科外来について

精神科外来は2階の外来フロア奥にあります。スタッフは現在医師4名、臨床心理士1名、外来看護師1名で診療しています。

### 精神科受診には

めまぐるしく変化する現代は、非常にストレスが多く、心の不調がおこりやすい時代と言えます。思春期の不登校・引きこもり、大人のうつ状態（やる気がおこらない、会社に行けないなど）、不眠など心の病が増えています。心の病は、身体に不調を表すこともあります。身体の検査をしても異常がないにもかかわらず不調が続くなど、気になる方は、受診をおすすめします。

### 受診に際してのお願い

①診察は、初診1名、再診1名の医師で行っております。

受付時間は

初診 8:30～11:00

再診 7:50～11:00

診察は 9:00頃からです



②診察内容により待ち時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕を持っておいで下さい。

③当院では原則として、初診で診察した医師が主治医となり、継続して診療します。初診で来院した曜日と、再診で来院する曜日が変わることがありますので、ご理解下さい。

★★★注意事項★★★ 当科の入院病棟は思春期（19歳以下）専門の病棟です。

### その他

思春期デイケア、休職中の教員の復帰リハビリテーション、教職員のメンタルヘルス相談も行っています。詳細は下記にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

思春期デイケア	デイケアセンター	03-3429-1171	内線 3055
教職員リハビリ	デイケアセンター	03-3429-1171	内線 3055
教職員のメンタルヘルス相談	予約専用電話	03-3429-1510	(平日：月～金 9:00～16:00)

(外来看護師 齊藤 美津子)