

年間予定表

2025年度

糖尿病教室会場：関東中央病院 講堂

教室：10:00～ 例会：11:30～ 食事会12:00～



4月

4/12 (土) 歩く会②



5月

5/1 さかえ発送
5/15 糖尿病教室
+ 食事会
樺会総会

6月



7月

7/3 さかえ発送
7/17 糖尿病教室
+ 食事会

8月

9月

9/11 さかえ発送
9/25 糖尿病教室
+ 食事会
(注:第4木曜日)

10月



11/29 (土) 樺会50周年式典

11月

11/6 さかえ発送
11/20 糖尿病教室
+ 食事会

12月



2026年1月

1/15 さかえ発送
1/29 糖尿病教室
+ 食事会
(注:第5木曜日)

2026年2月

2026年3月

3/5 さかえ発送
3/19 糖尿病教室
+ 食事会

糖尿病教室+食事会

管理栄養士をはじめとしたスタッフが、エネルギーと栄養素のバランスを考えた美味しい食事を提供。会員の皆で会食します。情報交換は勿論、是非レシピも参考に！
(糖尿病教室後の開催)

(参加費：会員 ¥1650、非会員 ¥2100)



歩く会

リニューアルした馬事公苑に行こう！
病院周辺を主に、会員の皆様と一緒にウォーキングします。(血糖、血圧測定あり)
2025年4月12日は馬事公苑へのウォーキングを予定中



歩く会①記念写真

入会の手続き

- ①上記糖尿病教室の際に「樺会入会申込書」に必要事項を記入し
 - (a)糖尿病・内分泌内科の担当医へお渡し
 - (b)関東中央病院 樺会宛に郵送(〒158-8531 世田谷区上用賀6-25-1)
 - (c)糖尿病教室に申し込み後、当日会場へ直接持参のいずれかでお申し込みください。
- ②指定の払込取扱票を用い、ゆうちょ銀行にて会費を納めて下さい。



50周年記念キャンペーン実施中！

5/15までの申し込みで2025年度の年会費が¥5,000となります。