

例会のご案内

期日 2026年(令和8年)3月19日(第3木曜日)
会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム



*糖尿病教室 10時00分～11時30分+お食事会

<講演スケジュール>

10:00 開会の御挨拶	医師 岡畑純江
10:05～10:15「亜鉛と糖尿病の関係」	臨床検査技師 宮内菜々美
10:15～10:25「冬到来！鍋で糖尿病・血糖値対策」(2月号)	管理栄養士 瀬戸井舞
10:25～10:30 運動療法①	理学療法士 外川慎吾
10:30～10:40「快適・安全に過ごす冬の環境整備」(1月号)	看護師 尾崎浩美
10:40～10:55「糖尿病と睡眠」(1月号)	医師 小野英美
10:55～11:05 運動療法②～音楽に合わせて～	理学療法士 高坂一樹
11:05～11:20「血糖管理における季節変動の重要性」(2月号)	医師 岡畑純江
11:20～11:30 水野先生からの御挨拶	医師 水野有三
11:30 閉会の御挨拶	医師 岡畑純江

*けやき会例会 11時30分～12時00分

★昼食 12:00～13:00 献立表を配布して解説 栄養管理室



春が待ち遠しい時期を上手に過ごす知恵と工夫のアイデア満載♪

音楽と振り付きの運動療法で、身も心も春を迎える準備を始めませんか！

会員様優先で先着30名様迄事前登録のうえで受付を開始いたします。

内科受付で糖尿病教室の申込書を受け取り、記入し窓口⑭へ参加費を添えてご提出下さい。

(準備の都合上、お食事を召し上がらなくても返金は致しかねますのでご了承ください。)

参加費：会員 税込 1,650円、非会員 2,100円 服装：運動靴等動きやすい服装、マスク着用

※当日は事前に登録済みの半券をお持ち下さい



[榊会 HP に入会案内と会則を載せましたので未加入の糖尿病患者に是非ご案内下さい。](https://www.kanto-ctr-hsp.com/info/news_20200402keyaki.htm)

https://www.kanto-ctr-hsp.com/info/news_20200402keyaki.htm



2026年5月の「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い



場所：2階栄養相談室 日時：2026年5月14日(木) 9時半～

*2026年度も榊会理事を募集しています。自薦・他薦の程、宜しく応募願います

