

例会のご案内

期日 2026年(令和8年)1月29日(第5木曜日)
会場 関東中央病院2階講堂 (ZOOM®によるオンライン同時開催)



プログラム

*糖尿病教室 10時00分～11時30分+お食事会



<講演スケジュール>

10:00 開会の御挨拶	医師 岡畠純江
10:05～10:15 「In Body」	臨床検査技師 岡田美涼
10:15～10:25 「食事を楽しみながら健康を保とう」 (11月号)	管理栄養士 小池優佳
10:25～10:35 「冬の皮膚トラブルと糖尿病」 (11月号)	医師 麻野間るな
10:35～10:40 運動療法①	理学療法士 外川慎吾
10:40～10:50 「冬の糖尿病管理」	看護師 安井郁代
10:50～11:05 「2型糖尿病の新しい分類（サブタイプ）」 (12月号)	医師 小野英美
11:05～11:15 運動療法②～音楽に合わせて～	理学療法士 高坂一樹
11:15～11:30 「糖尿病と便秘」 (12月号)	
閉会のご挨拶	医師 岡畠純江

*けやき会例会 11時30分～12時00分

★扈 食 12:00～13:00

献立表を配布して解説 栄養管理室



まだまだ寒い冬を上手に乗り切る知恵と工夫のアイデア満載♪

音楽と振り付きの運動療法で、身も心も温まりましょう！

会員様優先で先着30名様迄事前登録のうえで受付を開始いたします。内科受付で糖尿病教室の申込書を受け取り、記入し窓口⑭へ参加費を添えてご提出下さい。

(準備の都合上、お食事を召し上がるなくても返金は致しかねますのでご了承ください。)

参加費：会員 税込 1,650円、非会員 2,100円 服装：運動靴等動きやすい服装、マスク着用

※当日は事前に登録済みの半券をお持ち下さい



★ZOOMで外来糖尿病教室に参加可能に

引き続き櫻会会員限定で ZOOMによる糖尿病教室のライブ映像配信を放映いたします。別紙でご案内するURL,QRコードより奮ってご参加ください。ZOOMには従来通り無料でご参加いただけます。

櫻会HPに入会案内と会則を載せましたので未加入の糖尿病患者に是非ご案内下さい。

https://www.kanto-ctr-hsp.com/info/news_20200402keyaki.htm



2026年3月の「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い



場所：2階栄養相談室 日時：2026年3月5日(木) 9時半～

*2026年度も櫻会理事を募集しています。自薦・他薦の程、宜しく応募願います