

例会のご案内

期日 2025 年(令和 7 年)9 月 25 日(第 4 木曜日)

会場 関東中央病院 2 階講堂 (ZOOM®によるオンライン同時開催)



プログラム



* 糖尿病教室 10 時 00 分～11 時 45 分+お食事会

<講演スケジュール>

10:00	開会の御挨拶	医師	岡畑純江
10:05～10:15	「脂質異常症について～検査の観点から～」	臨床検査技師	宮内菜々美
10:15～10:25	「食べ過ぎ防止の工夫」	管理栄養士	赤澤恵美
10:25～10:40	「食欲のしくみ」(8月号)	医師	小野英美
10:40～10:45	運動療法①	理学療法士	外川慎吾
10:45～11:00	「糖尿病と動脈硬化～大切な血管を守るために～」	看護師	佐藤亜由美
11:00～11:15	「運動療法の効果と実際の取り組み」(7月号)	医師	五十川貴士
11:15～11:45	運動療法②～音楽に合わせて～	理学療法士	高坂一樹
11:45	閉会の御挨拶	医師	岡畑純江

* けやき会例会 11 時 45 分～12 時 00 分



秋を迎える準備を始める頃ですね！
食事と運動の知恵と工夫のアイデアも満載♪♪♪
音楽と振り付きの運動療法で、身も心も温まりましょう！



会員様優先で先着 30 名様迄事前登録のうえで受付を開始いたします。内科受付で糖尿病教室の申込書を受け取り、記入し窓口⑭へ参加費を添えてご提出下さい。

(準備の都合上、お食事を召し上がらなくても返金は致しかねますのでご了承ください。)

参加費：会員 税込 1,650 円、非会員 2,100 円 服装：運動靴など動きやすい服装、マスク着用 ※当日は事前に登録済みの半券をお持ち下さい



★ZOOM で外来糖尿病教室に参加可能に

引き続き榊会会員限定で ZOOM による糖尿病教室のライブ映像配信を放映いたします。別紙でご案内する URL, QR コードより奮ってご参加ください。ZOOM には従来通り無料でご参加いただけます。

[榊会 HP に入会案内と会則を載せましたので未加入の糖尿病患者に是非ご案内下さい。](#)

https://www.kanto-ctr-hsp.com/info/news_20200402keyaki.htm

2025 年 11 月の「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い

場所：2 階栄養相談室 日時：2025 年 11 月 6 日(木) 9 時半～

*2025 年度も榊会理事を募集しています。自薦・他薦の程、宜しく応募願います

