

# 例会のご案内

期日 2025年(令和7年)1月23日(第4木曜日)  
会場 関東中央病院 2階講堂 (ZOOM®によるオンライン同時開催)

## プログラム

### \*糖尿病教室 10時00分~11時30分 + お食事会



<講演スケジュール>

10:00	開会の御挨拶	医師	岡畑純江
10:00~10:15	「HbA1cと季節変動」	臨床検査技師	宮内菜々美
10:15~10:25	「年末年始の食事」 (12月号)	管理栄養士	豊岡美貴
10:25~10:40	「COPD (慢性閉塞性肺疾患)と糖尿病の関係」 (12月号)	医師	五十川貴士
10:40~10:45	運動療法①	理学療法士	外川慎吾
10:45~10:55	「フットケア~冬の乾燥対策~」	看護師	尾崎浩美
10:55~11:15	「高齢者の内臓脂肪の蓄積と糖尿病」 (11月号)	医師	谷口拓己
11:15~11:25	運動療法②~音楽に合わせて~	理学療法士	高坂一樹
11:30	閉会の御挨拶	医師	岡畑純江

### \*けやき会例会 11時30分~12時00分

★昼食 12:00~13:00 献立表を配布して解説 栄養管理室

**寒い冬を上手に乗り切る知恵と工夫のアイデアも満載!**

**音楽と振り付きの運動療法で身も心も温まりましょう!**

会員様優先で先着30名様迄事前登録のうえで受付を開始いたします。糖尿病・内科  
受付で糖尿病教室の申込書を受け取り、記入し窓口⑭へ参加費を添えてご提出下さい。

(準備の都合上、お食事を召し上がらなくても返金は致しかねますのでご了承ください。)

参加費：会員 税込 1,650円、非会員 2,100円

服装：運動靴など動きやすい服装、マスク着用 ※当日は事前に登録済みの半券をお持ち下さい



★ZOOMで外来糖尿病教室に参加可能に

引き続き榊会会員限定で ZOOM による糖尿病教室のライブ映像配信を放映いたします。別紙でご案内する URL, QR コードより奮ってご参加ください。ZOOM には従来通り無料でご参加いただけます。

[榊会 HP に入会案内と会則を載せましたので未加入の糖尿病患者に是非ご案内下さい。](https://www.kanto-ctr-hsp.com/info/news_20200402keyaki.htm)

[https://www.kanto-ctr-hsp.com/info/news\\_20200402keyaki.htm](https://www.kanto-ctr-hsp.com/info/news_20200402keyaki.htm)

2025年3月の「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い

場所：2階栄養相談室 日時：2025年2月27日(木) 9時半から

\*2024年度も榊会理事を募集しています。自薦・他薦の程、宜しく応募願います

