

糖尿病教室と櫛会例会中止のお知らせ

*新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大予防対策の一環として、2020年3月19日に予定されておりました糖尿病教室および櫛会の例会を中止する事になりました。これらの行事は、遊興・娯楽の類ではなく、糖尿病患者さんの治療・啓発の一環として行われているものですが、高齢者や糖尿病患者さんは特に重症化し易いと言われており、中止はやむを得ない事とご理解下さい。毎日繰り返し報道されていますが、感染症予防の基本（手洗い、咳エチケット、マスク、人混みを避ける等々）を守りましょう。



【さかえ2月号、3月号の話題から：紙上にて要点を列挙します】

*2月号から：

1) グルコアルブミン(GA)を活用しよう!

HbA1cが1-2ヶ月間の血糖値を反映する指標であることは皆さんご存じですが、GAは2週間の血糖値を反映します。従って、比較的最近の血糖管理状況が分かり、連休や正月の後あるいは海外旅行後などに測定してみると良いでしょう。GAは食後の高血糖や血糖変動をよく反映しますので、薬剤の効果判定などにも有用です。

2) インフルエンザにかかったら

インフルエンザをかせ（感冒）と同じだと思っておられる方が沢山おられますが、原因となるウイルス、症状、予後などが異なります。本特集では、インフルエンザの予防、治療について詳しく解説しており、特に手洗いの正しい方法、マスクの正しい装着方法などは、今回の新型コロナウイルス感染症対策にも非常に有用です。（因みに、我が国では毎年1000万人がインフルエンザに罹患し、3000人以上が亡くなっており、間接的に死亡に繋がった方を合計すると年間1万人と算定されています！）

*3月号から

1) 糖尿病足病変とフットケア 今回は、2019年に発表されたガイドラインに基づき、足潰瘍の重症度の特徴とケアの方法につき詳述されています。

皆さんも、当院のフットケア外来をぜひ活用して足の切断を防ぎましょう。

〈すでに3月の糖尿病教室のお申し込みをされた方へ〉

すでに3/19の糖尿病教室に参加申込をされた方が40名ほどいらっしゃいます。今回は、教室開催が中止されたため、申込金の次回例会への振替、あるいは返金の対応を取らせて頂きます。該当される方には、郵送にて別途詳細をご連絡致します。

* 行事予定は、同封のパンフレット詳細をご覧の上、是非、ご参加願います。

4月12日(日)は、東糖協歩く会です。上野公園へ鶯谷駅南口より出発します。詳細は、添付の別紙を参照してください。

☆ 2020年5月「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い（4、5月誕生、支援の方）
場所：2階栄養相談室 日時：2020年5月7日（木） 9時半から作業を開始。

*新年度に向けて

新たに櫛会の理事を募集していますので自薦・他薦の程、宜しくお願いします！