

例会のご案内

期日 2020年(令和2年)1月16日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ12月号より

- 1) コンビニ・スーパーの活用法(お昼に栄養士より解説)
- 2) 高齢者糖尿病と栄養



さかえ1月号より

- 1) 減塩の勧め
- 2) 中性脂肪って何ですか?(菅原医師)

*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布し詳細を解説します 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参に是非、ご協力を願います  ☆☆☆☆

*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川室長・ご担当者
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をお願い記入の上、1月10日(金)までに1,000円(外税)(会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

*けやき会例会 13時00分~14時00分

13:00~14:00 今回、看護部から、グループ別にミニレクチャーとクイズを実施します。グループ毎に別れて、糖尿病を楽しくクイズで勉強して戴きます。皆様、お誘いあって奮ってクイズにご参加をお願いする次第です。

*行事予定は、同封のパンフレット詳細をご覧の上、是非、ご参加願います。

2月2日(日)は、第18回糖尿病市民セミナー・東京「糖尿病とがん」が、午後1時から、有楽町ビックカメラの7階で開催されます。(入場無料)申込不要

☆ 2020年3月「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い(2、3月誕生、支援の方)
場所: 2階栄養相談室 日時: 2020年3月5日(木) 9時半から作業を開始。

*新年度に向けて、新たに榊会の理事を募集中ですので宜しくお願いします。