

# 例会のご案内

期日 2019年(令和1年)11月21日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

## プログラム

\*糖尿病教室 10時00分~12時00分

指導 水野有三部長

さかえ10月号より


- 1) 糖尿病網膜症と目の再生医療
- 2) 実践 カーボカウント



さかえ11月号より

- 1) 糖尿病から足を守る
- 2) いまさら聞けないヘモグロビンA1c (並木 百合愛 医師)

\*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布し詳細を解説します 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参に是非、ご協力を  ☆☆☆☆

\*体操 12時45分~13時00分

指導 阿出川室長・ご担当者

(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

### 〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をお願い記入の上、11月18日(月)までに1,000円(外税)(会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

\*けやき会例会 13時00分~14時00分

13:00~14:00 今回は、検査室から、グループ別にミニレクチャーを実施します。  
グループ毎に別れて、糖尿病の検査管理の勉強をして戴きます。  
皆様には、お誘いの上、奮ってご参加をお願いする次第です。

\*行事予定は、前月同封の詳細をご覧の上、是非、ご参加願います。

11月9日(土) 13:00-16:30に、糖尿病週間講演会が有楽町ビックカメラの7階で開催されます。

13:00から、榊会の石綿正江会員と栄養管理室の清亜弥子栄養士が表彰されます。

☆ 11月21日(木)には、榊会一泊研修旅行の写真発表や反省会も予定しています。

☆ 2020年1月「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い(1、2月誕生と支援の方)

場所: 2階栄養相談室 日時: 2020年1月9日(木) 9時半から作業を開始。

☆ 11月14日(木) 関東中央病院 **【おおくら大佛ウォーク】**が予定されています。

17:45集合 関中の2階保健栄養指導室集合(詳細は、関東中央病院ホームページを参照)

\*榊会の理事を募集中ですので宜しくお願いします。