

例会のご案内

期日 2019年(令和元年)7月18日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ6月号から 1)インスリンポンプという選択 (菅原 俊 医師)


2) ペットの糖尿病

さかえ7月号から 1) 夏場のフットケア

2) 海水浴を安全に楽しむために



*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布し詳細を解説します 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参に是非、ご協力を  ☆☆☆☆

*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 室長
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、7月12日(金)までに1,080円 (会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

*けやき会総会 13時00分~14時00分

13:00~14:00 今回は、医療側からの提案でトスガニアンを実施します。
グループ毎に別れて、双六を楽しみながら、糖尿病の勉強をして戴きます。
後半に少しお時間を戴いて榊会研修一泊バス旅行の件をご説明します。
奮ってご参加をお願いする次第です。

*行事予定は、別途同封の詳細をご覧の上、是非ともご参加下さい。

- 東糖協 「歩く会」の報告。
- 6月9日(日)は、新宿御苑 榊会「児玉」が、実行委員でご案内しました。
生田目副会長、二馬理事の協力で無事に染谷先生の青空教室もカラーパンフレットで説明が有り、芝生で食事、運動療法について実技指導も有り、歌で締めました。

☆ 9月「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い(8、9月誕生の方、ご支援の方)
場所: 2階栄養相談室
日時: 2019年9月5日(木) 9時半から作業を開始しています。

☆ 現在、榊会の理事を募集中です。ご協力の程、宜しく申し上げます。