

# 例会のご案内

期日 2019年(令和元年)5月16日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

## プログラム

\*糖尿病教室 10時00分~12時00分

指導 水野有三部長

**お願い：さかえ1巻1号復刻版をご持参下さい！！**

さかえ4月号から 1) 新生活における糖尿病療養のポイント


2) 検査値を読み解く! (並木百合愛 医師)



さかえ5月号から 1) さかえ500号を振り返って

2) オーラルフレイル

\*昼食 12時00分~12時45分 美味しい献立を配布し解説します 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参に是非、ご協力を  ☆☆☆☆

\*体操 12時45分~13時00分

指導 阿出川 國雄 室長

(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

### 〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、5月13日(月)までに1,080円 (会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

\*けやき会総会 13時00分~14時00分

13:00~14:00 今回は2018年度榊会の事業報告及び会計報告を添付資料にてご報告します。新年度の榊会事業報告予定と予算計画をご報告し、皆様の承認を戴きます。皆様の日々の糖尿病への取組や悩みをより一層お伺いするためにも是非、奮ってご参加をお願いする次第です。

\*行事予定は、別途同封の詳細をご覧の上、是非ともご参加下さい。

➤ 東糖協 「歩く会」の予定

5月12日(日)は、日比谷公園 詳細は、同封のパンフレットを参照願います。

6月9日(日)は、新宿御苑 榊会「児玉」が、実行委員でご案内します。

☆ 7月「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い(6、7月誕生の方、ご支援の方)

場所: 2階栄養相談室

日時: 2019年7月4日(木) 9:30から作業を開始しています。

☆ 現在、榊会女性理事を募集中です。自薦・他薦構いませんので宜しくお願いします。