

例会のご案内

期日 2019年(平成31年)3月28日(第4木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分

指導 水野有三部長

さかえ2月号から 1) 糖尿病と脳卒中


2) 高齢者の食事療法

さかえ3月号から 1) 受動喫煙と三次喫煙

2) 骨粗鬆症



*昼食 12時00分~12時45分 美味しい献立を配布し解説します 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参に是非、ご協力を  ☆☆☆☆

*体操 12時45分~13時00分

指導 阿出川 國雄 室長

管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、3月25日(月)までに1,080円 (会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

*けやき会例会 13時00分~14時00分

13:00~14:00 今回はグループ毎に分かれ、自己紹介や薬の服用、インスリン注射等の話をして頂き、疑問や悩みを栗山亜衣薬剤師にお聞きします。新たに榊会会員相互の自己紹介を含め、会員の交流や実際に薬剤使用上、皆様の日々の薬剤への取組や悩み等を相談していただけますので、是非奮ってご参加ください。

*行事予定は、別途同封の詳細をご覧の上、是非ともご参加下さい。

- 4月14日(日) 13:30~15:30 「いちの会」を東病棟6階の談話室で開催。
- 4月14日(日) 東糖協「歩く会」の予定 隅田公園 詳細は、同封のパンフレット参照。
- 5月12日(日)は、日比谷公園で 6月9日(日)は、新宿御苑です。

☆ 5月「けやき会通信・さかえ」発送手伝いのお願い(2、3月誕生の方、ご支援の方)
場所: 2階栄養相談室 日時: 5月9日(木) 9:30から作業を開始予定です。

☆ 現在、**榊会理事を募集中!!** 自薦・他薦どちらも大歓迎ですので、奮って応募してください。