

# 例会のご案内

期日 2018年(平成30年)11月15日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

## プログラム

\*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ 10月号から 1) 血糖値を測る

2) 正しく知ろう、透析療法

さかえ 11月号から 1) メタボ肝がんって、何ですか?

(鈴木紗弥医師)

2) 血糖自己測定器を正しく使えていますか?



\*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布して解説します 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参に是非、ご協力を  ☆☆☆☆

\*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 室長  
管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他

### 〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、11月12日(月)までに1,080円(会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

\*けやき会例会 13時00分~14時00分

13:00~13:40 臨床検査科の本多美奈子技師のレクチャーは「検査値を解説します」です。是非、皆様奮ってご参加ください。(10分間のQ&Aを予定)

13:40~14:00 9月の御宿一泊研修バス旅行について反省会を開催します。

\*行事予定は別途配布していますので、詳細をご覧になり奮ってご参加下さい

- 11月10日 土曜日に有楽町・よみうり会館(ビッグカメラ7F)で東糖協開催糖尿病週間・講演会で13時過ぎから大野師長と鈴木喜久恵理事の表彰式があります。
- 11月14日 水曜日に関中から妙法寺の糖尿病ブルーライトアップされた「おおくら大仏」までウォークを予定。(詳細は、関中ニュース6ページ参照)

☆ 2019年1月「けやき会通信・さかえ」発送のお手伝いのお願い(12、1月誕生の方)  
場所: 2階栄養相談室 日時: 2019年1月10日(木)9:30頃から作業予定

☆ 現在、榊会理事を募集中です。

榊会の安定的な躍進の為、奮って応募・参加して戴けます様、お願い申し上げます。  
企画立案、小口現金会計や榊会の歴史を知る電子化プロジェクト等是非ご参加ください。