

例会のご案内

期日 2018年(平成30年)9月20日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ8月号から 1)糖尿病患者さんとお酒の関係(Dr 渡邊智)

2)仲間を作ろう友の会

3)フレイル・サルコペニア

さかえ9月号から 1)糖尿病治療のための注射薬

2)スポーツを行うときの血糖管理



*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布して解説します 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参に是非、ご協力を  ☆☆☆☆

*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 室長
管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、9月14日(金)までに1,080円 (会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

*けやき会例会 13時00分~14時00分

13:00~13:40 栄養管理室 石垣伽那子栄養士のレクチャー

タイトル「たんぱく質の重要性について」(10分間のQ&Aを予定)

13:40~14:00 9月のウォークラリーと参加者向け御宿一泊研修バス旅行についての詳細な説明(資料配布あり)を予定しております。

疑問や質問について回答しますのでよろしくお願い致します。

*行事予定は別途、配布していますので詳細を見て奮ってご参加下さい

➤ 9月23日 日曜日に水元公園で第220回ウォークラリーが予定されています。

➤ 9月29日 土曜日から千葉・御宿へ榊会1泊研修バス旅行を予定しています。

☆ 11月「けやき会通信・さかえ」発送のお手伝いのお願い(10、11月誕生の方)

場所: 2階栄養相談室 日時: 11月1日(木) 9:30頃から作業予定

☆ 現在、榊会理事を募集中です!!(^▽^)/

榊会の安定的な躍進の為、奮って応募・参加して戴けます様、お願い申し上げます。

企画立案、小口現金会計や榊会の歴史を知る電子化プロジェクト等是非ご参加下さい。