

# 例会のご案内

期日 2018年(平成30年)5月17日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

## プログラム

\*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ4月号から 1) 糖尿病網膜症 Q&A

2) 持続血糖モニター(鈴木紗弥医師)

さかえ5月号か 1) 糖尿病と高血圧

2) 防ごう、誤嚥性肺炎



\*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布して解説 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参に是非、ご協力を  ☆☆☆☆

\*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 室長  
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

### 〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をお願い記入の上、5月14日(月)までに1,080円  
(会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

\*けやき会総会 13時00分~14時00分

13:00~13:50 平成29年度事業報告と会計報告を行いますので資料を忘れずにお持ち下さい。  
平成30年度事業予定と予算案を提示し、会計監査等々を報告します。

提案と併せ承認を皆様をお願いします。是非、ご参加の程、お願いします。

13:50から 今年度の旅行計画について、皆様と話し合いたいと思います。

\*行事予定は詳細別途配布、奮ってご参加下さい

- 東京都糖尿病協会の「歩く会」が予定されていますので参加願います。  
5月13日 日比谷公園 高橋・宮田担当(愛宕会) 高橋紘青空教室担当医  
6月10日 新宿御苑 飯野(あゆみ会) 児玉(櫛会) 染谷泰寿青空教室担当医
- 5月19日 深沢区民センター(バス深沢不動前) フレイル予防して健康寿命を延ばす  
時間:14時~16時 水野先生が講演 「演題:青信号で渡りきれますか？」
- 7月21日 午後2時~ 関中講堂 城南ブロック糖尿病教室開催 奮って参加下さい。

☆ 7月「けやき会通信・さかえ」発送のお手伝いのお願い(6、7月誕生の方)  
場所:2階栄養相談室 日時:7月5日(木) 9時30分頃から作業開始予定

☆ 現在、櫛会理事を募集中です(∩▽∩)  
櫛会の安定的な躍進の為、おおいに参加して戴けます様、お願いします。  
旅行企画、会計や色々なプロジェクトがありますので、是非ご参加ください。