

例会のご案内

期日 2018年(平成30年)3月15日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ2月号から 1)足の白癬症の傾向と対策 (水野有三部長)

2)カーボカウント入門 (杉浦康之医師)



さかえ3月号から 1)糖尿病と癌の危険な関係 (水野有三部長)

*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布して解説 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参に是非、ご協力を  ☆☆☆☆

*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 室長
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、3月12日(月)までに1,080円 (会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

*けやき会例会 13時00分~14時00分

13:00~13:40 薬剤部、大塚志織さんによるインスリン製剤についてのミニレクチャーがあります。皆様、奮ってご参加ください。

13:40からは、来年度の旅行計画について皆さんで話し合いたいと思います。

行事予定 詳細別途配布・奮ってご参加下さい

- 東京都糖尿病協会の「歩く会」が予定されていますので参加願います。
- 4月8日 両国界限 花島・中田担当(葛飾高砂会) 加藤光敏青空教室担当医
- 5月13日 日比谷公園 高橋・宮田担当(愛宕会) 高橋紘青空教室担当医

☆ 5月「けやき会通信・さかえ」発送のお手伝いのお願い(4、5月誕生の方)

場所:2階栄養相談室 日時:5月10日(木) 9時30分頃から作業開始予定

☆ 櫛会理事を大、大、大募集中です(^▽^)/

櫛会の躍進を図るためにも応募をお待ちしています!一部ですが活動内容をご紹介します。例会でのイベントの企画や、遠足・旅行の企画、忘年会・新年会の企画、新規会員の募集、講演会への参加、事務的作業、会計など出来ることをお任せします。また、さかえ発送・理事会終了後は、ワイワイ昼食🍷理事を経験することで、多くの発見がありますよ!

是非、お力を貸していただけませんか?質問等ありましたら、遠慮なく現理事までお声かけください。

