

例会のご案内

期日 2018年(平成30年)1月18日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分

指導 水野有三部長

さかえ 12月号から 1) 高齢者糖尿病の治療

2) その症状、自立神経障害かも?

さかえ 1月号から 1) もっと知ろう、シックデイ

(担当: 渡邊智医師)



*昼食 12時00分~12時45分

献立表を配布して解説

栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」持参にご協力を



☆☆☆☆

*体操 12時45分~13時00分

指導 阿出川 國雄 室長

(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、1月15日(月)までに1,080円 (会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

*けやき会例会 13時00分~14時00分

13:00~14:00 **クイズ大会を開催します!!**グループに分かれ、答えを出し合います。クイズは、今迄ウォークラリーで出された問題や、さかえに掲載された内容から出題されます。回答率が高い順にグループに記念品を謹呈しますので、皆様大いに盛り上がりましょう!

行事予定 詳細別途配布・奮ってご参加下さい

➤ 2月4日(日) 第16回糖尿病市民セミナー・東京 13時00分~16時20分
会場: 有楽町よみうりホール(有楽町ビックビル7F) 入場無料 申込不要
テーマ: 「血糖値を知ろう」3部構成で開催されます。

☆ 3月「けやき会通信・さかえ」発送のお手伝いのお願い(2、3月誕生の方)

場所: 2階栄養相談室 日時: 平成30年3月1日(木)

時間: 9時30分頃から作業開始予定

☆現在、櫛会理事を大募集中!! 今年、やってみようかなという方、大歓迎です♪明るい仲間達と共に楽しく活動しましょう!(^^)!

