

例会のご案内

期日 2017年(平成29年)11月16日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ10月号から 1) 地域で支える糖尿病のお年寄り

2) ジェネリック医薬品、古くて新しい開発物語

さかえ11月号から 1) 睡眠時無呼吸症候群と肥満・糖尿病 (杉浦康之医師)

2) 冬のお風呂にご用心!

3) 糖尿病患者さんのインフルエンザ対策



*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布して解説 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参にご協力を ☆☆☆☆

*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 室長
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、11月13日(月)までに1,080円 (会員割引料金)を添えて会計窓口まで。**(原則として当日の申し込みは不可)**
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

*けやき会例会 13時00分~14時00分

13:00~13:50 臨床検査科宮下先生によるミニレクチャー テーマ:検査値の見方
ご自分の最近の血液検査した結果をお持ち下さい。

13:50から 10月29日(日)実施の日帰り研修バス旅行についてご報告します。

行事予定 詳細別途配布・奮ってご参加下さい

- 11月11日(土) 第53回「糖尿病週間講演会」13:00から 場所:有楽町よみうりホール
13:00~13:30の間で矢野前会長の表彰式があります。
13:30から水野先生座長、荒木厚先生(健康長寿医療センター)演者での
「認知症やフレイル(虚弱)を防ぐための糖尿病の療養方法」の講演があります。
- 11月14日(火) 世界糖尿デーイベント 妙法寺「おおくら大佛」ウォーク ブルーライトアップ
集合場所:関東中央病院救急外来駐車場 集合時間:17時45分
持ち物:防寒着・タオル・携帯電話・お財布・雨具・飲料水など
*雨天順延 11月16日(木) 詳細は病院ホームページをご覧ください。
- 11月18日(土) 第32回城南ブロック糖尿病教室が14:00から開催されます。
場所:渋谷区文化総合センター大和田2階 学習室1
第2部参加者討論で児玉会長が「私の糖尿病体験談」を発表致しますので、
多数ご参加下さい。

☆ 1月「けやき会通信・さかえ」発送のお手伝いのお願い(12、1月誕生の方)

場所:2階栄養相談室 日時:平成30年1月4日(木)

時間:9時半頃から作業開始予定

☆ 現在、櫛会理事を募集中!楽しく充実した経験をしませんか?

