

例会のご案内

期日 2017年(平成29年)9月21日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ8月号から 1) 腸内細菌とメタボリックシンドロームの関係

2) 動脈硬化、その病態と検査結果の見方



さかえ9月号から 1) 糖尿病と認知症

2) 適度な炭水化物の勧め

*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布して解説 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参にご協力を ☆☆☆☆

*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 室長

(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、9月15日(金)までに1,080円 (会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

*けやき会例会 13時00分~14時00分

13:00~13:30 管理栄養室赤澤さんによるミニレクチャー テーマ: 外食の選び方について

13時40分から10月29日(日)の日帰り研修バス旅行についてご説明します。

(樺会通信に今回の旅行の案内パンフレットと参加費支払い振込用紙が入っています。)

*行事予定・詳細別途配布・奮ってご参加下さい

➤ 9月24日(日) 第21回東糖協「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」場所: 水元公園
※事前予約が必要です。

➤ 9月30日(土) 第18回「糖尿病予防講演会」場所: ルミエール府中

➤ 10月15日(日)「いちの会」13時30分から 場所: 6階東病棟談話室

➤ 10月22日(日) H29年最後の東糖協「歩く会」場所: 石神井公園

➤ 11月11日(土)第53回「糖尿病週間講演会」13時から 場所: 有楽町よみうりホール
13時~13時30分の間で矢野前会長の表彰式があります

13時30分から水野先生座長で荒木厚先生(健康長寿医療センター)の「認知症やフレイル(虚弱)を防ぐための糖尿病の療養方法

➤ 11月14日(火) 妙法寺「おおくら大佛」散歩

☆ 11月「けやき会通信・さかえ」発送のお手伝いのお願い(10、11月誕生の方)

場所: 2階栄養相談室 日時: 11月2日(木) 9時半頃から作業開始予定

役員としてお手伝い頂ける方を募集中です。無理の無い範囲で結構ですでお手上げを!