

例会のご案内

期日 2017年(平成29年)7月20日(第3木曜日)
会場 関東中央病院 2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ6月号から 1)糖尿病と狭心症・心筋梗塞(Dr 杉浦康之)

2)水分補給と熱中症対策(Dr 久永香織)

さかえ7月号から 1)夏にも多い脳梗塞(Dr 渡邊智)

2)骨活しましょう(水野部長)



*昼食 12時00分~12時45分 献立表を配布して解説 栄養管理室

☆☆☆☆ 環境に優しい「マイ箸」ご持参にご協力を ☆☆☆☆

*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 室長
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、**7月14日(金)までに1,080円**
(会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。例会欠席の連絡は不要。

*けやき会例会 13時00分~14時00分

受付時、糖尿病の質問、旅行、櫺会に希望する件(無記名)についてアンケート用紙をお渡しします。アンケート用紙は糖尿病教室終了後回収します。

内容: 水野先生に聞きたい「糖尿病の質問」の回答を予定しています。

旅行について参加ご希望の有無と何を期待するか?

櫺会に対して希望・期待について伺います。

*行事予定・詳細別途配布・奮ってご参加下さい

2017年9月24日(日) 第21回東糖協「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」が、水元公園で開催されます。事前予約が必要ですので、参加希望者は櫺会にお問い合わせ下さい。皆様の参加を多数お待ちしております。

*9月「けやき会通信・さかえ」発送のお手伝いをお願い(8、9月誕生の方)

場所: 2階栄養相談室 日時: 2017年9月7日(木) 9時半頃から作業開始予定

*役員としてお手伝い頂ける方を募集しています。無理の無い範囲で結構ですので、お仕上げを!