

# 例会のご案内

期日 2017年(平成29年)5月25日(第4木曜日)

会場 関東中央病院 2階 講堂

## プログラム

\*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ4月号から 1) 糖尿病患者さんと脂質異常

2) 糖尿病とメタボリックサージェリー

3) インスリン注射をサポートするグッズ

さかえ5月号から 1) 糖尿病腎症を詳しく知る

2) そろそろ卒煙しませんか?

3) あなたの足を守るフットケアをしよう

(当院フットケア外来の紹介)



\*昼食 12時00分~12時45分

献立表を配布して 解説 栄養管理室

☆☆環境に優しく是非「マイ箸」をご持参にご協力を。☆☆

\*体操 12時45分~13時00分

指導 阿出川 國雄 室長

(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

### 〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、5月22日(月)までに1080円 (税込会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合、返金や次回例会への振替は出来ません。欠席の連絡は不要。

\*けやき会総会 13時00分~14時00分

内容：平成28年度活動報告・会計報告ならびに平成29年度活動予定と予算(案)の承認を予定しています。

\*行事予定……………詳細別途配布・ふるってご参加下さい

5月14日(日) 第213回東糖協「歩く会」高橋・宮田(愛宕会)  
代々木公園の散策を予定しています。

6月11日(日) 第214回東糖協「歩く会」飯野・児玉  
新宿御苑の散策を予定しています。  
檜会の皆様の多数参加をお待ち申し上げます。



\*H29年7月「けやき会通信・さかえ」発送のお手伝いをお願い  
(6、7月誕生の方)

場所：2階栄養相談室 日時：平成29年7月6日(木) 9時半頃から作業開始予定

\*役員としてお手伝い頂ける方を募集しています。