

## 例会のご案内

期日 2017年(平成29年)3月16日(第3木曜日)

会場 関東中央病院 2階 講堂

### プログラム

\*糖尿病教室 10時00分～12時00分 指導 水野有三部長

さかえ2月号から 1) 知っておきたい糖尿病と不整脈の関係

2) お部屋でできる運動

さかえ3月号から 1) 糖尿病では血圧の管理も非常に重要です

2) 今、注目される、生活習慣「睡眠」と

糖尿病の関係



\*昼食 12時00分～12時45分 献立表を配布し解説 栄養管理室

☆☆環境に優しく、是非「マイ箸」をご持参してください。☆☆

\*体操 12時45分～13時00分 指導 阿出川 國雄 室長

(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

#### 〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、3月13日(月)までに1080円 (税込会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合は、返金や次回例会への振替は出来ません。欠席の連絡は不要

\*けやき会例会 13時00分～14時00分

内容：薬剤部よりミニレクチャー「シックデイと糖尿病治療薬について」(さかえ2月号参照)

\*行事予定……………詳細別途配布・奮ってご参加下さい

・第212回東糖協「歩く会」「両国界限」を散策します。

日時：2017年4月9日(日) 午前10時 JR両国駅西口改札口に集合

両国は、相撲の発祥地、回向院、吉良邸、安田庭園などの名所を巡ります。

・第1回 1型糖尿病患者の会「いちの会」開催

日時：2017年4月16日(日) 13:30～15:00 場所：関東中央病院6階東病棟談話室”

\*役員としてお手伝い頂ける方を募集しています。

是非、さかえ発送作業、糖尿病教室でお声を掛けて下さい。

\*2017年5月「けやき会通信・さかえ」発送作業のお手伝いをお願い(4、5月生まれの方) 場所：2階栄養相談室 日時：2017年5月11日(木) 9時半頃から