

例会のご案内

期日 2017年(平成29年)1月19日(第3木曜日)
会場 関東中央病院2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長 他

さかえ12月号から 1) 有酸素運動とレジスタンス運動(大平医師)
2) なぜ糖尿病患者さんの足が大切なのか
3) 男性更年期障害

さかえ1月号から 1) インフルエンザと糖尿病 2) フレイルを知る
(山田医師)



*昼食 12時00分~12時45分 献立表配布して 解説 赤澤管理栄養士
☆☆環境に優しく是非「マイ箸」をご持参にご協力を。☆☆

*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 室長
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、1月16日(月)までに1080円(税込会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合は、返金や次回例会への振替は出来ません。欠席の連絡は不要

*けやき会例会 13時00分~14時00分

内容：・体験談発表：佐々木重夫さん(食事・運動療法による成果の体験談)
・大野耕平師長より双方向ミニレクチャー：看護師の関わり、教育入院、フットケア外来、おおくら大仏のブルーライトアップ等。

*行事予定………詳細別途配布・ふるってご参加下さい

・第15回糖尿病市民セミナー東京 テーマ「食事・運動療法で本当に減量できるのか？」
日時：2017年2月5日(日) 13:00-16:20、会場：有楽町よみうりホール
*役員としてお手伝い頂ける方を募集しています。

是非、さかえ発送作業、糖尿病教室でお声を掛けて下さい。

*2017年3月「けやき会通信・さかえ」発送作業のお手伝いをお願い(2、3月生まれの方) 場所：2階栄養相談室 日時：2017年3月2日(木) 9時半頃から