

# 例会のご案内

期日 2016年(平成28年)11月17日(第3木曜日)  
会場 関東中央病院2階講堂

## プログラム

\*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ10月号から 1) 食欲管理

2) そこが知りたい糖尿病の薬「インスリン」

さかえ11月号から 1) 糖尿病で失明しないために



\*昼食 12時00分~12時45分 献立表配布して 解説 栄養管理室  
☆☆環境に優しく是非「マイ箸」をご持参にご協力を。☆☆

\*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 先生  
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

### 〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、11月14日(月)までに1080円  
(税込会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合は、返金や次回例会への振替は出来ません。欠席の連絡は不要

\*けやき会例会 13時00分~14時00分

内容：臨床検査室 金杉貴幸主任より、加齢・糖尿病と深い関わりが有る「動脈硬化と頸動脈超音波検査」を説明して戴きます。

\*行事予定……………詳細別途配布・ふるってご参加下さい

11月8日~14日 大野看護師長の尽力で「おおくら大仏」のブルーライトアップ

11月12日(土) 第52回糖尿病週間が、よみうりホール(有楽町駅前ビックビル7F)で午後1時より開催されます。パネルディスカッションで 水野先生が座長

11月14日(月) 世界糖尿病デーに阿出川先生引率のおおくら大仏ツアーを予定  
参加者は、関東中央病院正門前のバス停に17:45に集合して下さい。

11月26日(土) 東糖協・城南ブロック糖尿病教室が保健センターで開催されます。

\*役員としてお手伝い頂ける方を募集しています。

是非、さかえ発送作業、糖尿病教室でお声を掛けて下さい。



\*来年1月「けやき会通信・さかえ」発送作業のお手伝いをお願い(12、1月誕生の方) 場  
所：2階栄養相談室 日時：H28年1月5日(木) 9時半頃から