

# 例会のご案内

期日 2016年(平成28年)9月15日(第3木曜日)

会場 関東中央病院2階講堂

## プログラム

\*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長

さかえ8月号から 1) 改めて知る「高齢者の糖尿病」  
2) その足のしびれ、放っておくと大変!  
全身をむしばむ「糖尿病性神経障害」  
かも知れません

さかえ9月号から 1) 非常時に備える



\*昼食 12時00分~12時45分 解説 栄養管理室

☆☆環境に優しく:「マイ箸」ご持参にご協力を。☆☆

\*体操 12時45分~13時00分

指導 阿出川 國雄 先生(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

### 〈糖尿病教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、9月12日(月)までに1080円  
(税込会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合は、返金や次回例会への振替は出来ません。欠席の連絡は不要

\*けやき会例会 13時00分~14時00分 担当: 栄養管理室

内容: 糖尿病患者向け山本美沙子栄養管理士のクイズ形式の「塩」ミニレクチャー

\*行事予定.....詳細別途配布・ふるってご参加下さい

9月24日(土) 第17回糖尿病予防講演会 府中ルミエール 吉元先生

9月25日(日) 第210回東糖協ウォーク・ラリー 於:水元公園(江東区)、参加者の  
事前登録が必要です。パンフレットは、9月配布に同封しています。

10月14日(日) 第211回東糖協歩く会 光が丘公園

(練馬区) 田辺・早坂(かたけ会)

11月14日(月) 世界糖尿病デーに「おおくら大仏」のブルーライトアップ

(大野看護師長の尽力で決定。当日、阿出川先生引率のツアーを予定)

\*役員としてお手伝い頂ける方を募集しています。

是非、さかえ発送作業、糖尿病教室でお声を掛けて下さい。

\*11月「けやき会通信」「さかえ」発送作業のお手伝いをお願い(10、11月生まれの方) 場所: 2階栄養相談室 日時: 11月10日(木) 9時半頃から

\*理事会メンバーと櫛会について気楽にお話出来ますよ! どうぞご参加ください。