

例会のご案内

期日 2016年(平成28年)7月21日 (第3木曜日)
会場 関東中央病院2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分~12時00分 指導 水野有三部長+ 山田拓先生、
大平暁生先生

さかえ6月号から 1) 肝臓を大切に
2) QOLとセルフケア

さかえ7月号から 1) 糖尿病患者さんが手術を受けることになったら?
2) 糖尿病とたばこ

終了後、日糖協から関東中央病院榊会優良模範会員の表彰式が、
林先生から執り行われます。



*昼食 12時00分~12時45分 解説 栄養管理室
☆☆ 環境に優しく:「マイ箸」ご持参にご協力を ☆☆



*体操 12時45分~13時00分 指導 阿出川 國雄 先生
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

<教室の申し込み>

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、7月15日(金)までに1080円
(税込会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合は、返金や次回例会への振替は出来ません。欠席の連絡は不要

*けやき会例会 13時00分~14時00分
内容:糖尿病に関するゲーム又はクイズ(小グループ)
担当:代謝内分泌内科病棟医師・看護師

*行事予定・・・・・・・・ 詳細別途配布・ふるってご参加下さい。
8月27日(土) 第24回インスリンフォーラム AP西新宿 平野先生
9月24日(土) 第17回糖尿病予防講演会 府中ルミエール 吉元先生
9月25日(日) 第210東糖協ウォークラリー 水元公園(江東区)
事前に参加者の申し込みをする必要が有ります。パンフレットは、7月中旬の予定です。

☆東糖協歩く会・・・当日、「けやき」紫紺旗の下に集まってください。
10月23日(日) 第211回光が丘公園(練馬区)
田辺・早坂(豊島 かけ会)
歩く会への多くの方の参加をお待ちしています。

🍁9月「けやき会通信」「さかえ」発送のお手伝いのお願い(8、9月生まれの方)
場所:2階栄養相談室 日時:9月1日(木)9時半から
理事会メンバーと榊会について気楽にお話出来ますよ。どうぞご参加ください!