

例会のご案内

期日 2016年(平成28年)5月26日 (第4木曜日)
会場 関東中央病院2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分～12時00分 指導 水野有三先生

さかえ4月号から 1) グラフ化体重日記を始めましょう!

2) 服薬を忘れないための工夫

さかえ5月号から 1) 検査値の読み方

2) 高齢の糖尿病患者が気を付けなければ
いけない事って何ですか?



*昼食 12時00分～12時45分 解説 栄養管理室

☆☆ 環境に優しく:「マイ箸」ご持参にご協力を ☆☆



*体操 12時45分～13時00分 指導 阿出川 國雄 先生
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、5月23日(月)までに1080円
(税込会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合は、返金や次回例会への振替は出来ません。欠席の連絡は不要



*けやき会例会 13時00分～14時00分 担当: 榎会 矢野会長

今回は榎会の総会です。新年度に向けて心機一転、新しい体制の下で新しい榎会について語り合い、新しい榎会を作り上げていきましょう!

***新役員募集中!!** 役員は男性、女性とも5人以上位のより賑やかな運営体制を目指しています。榎会がより広い交友の場となる様に努めたいと思います。例えば、茶話会・歩く会・バス旅行・ミニコンサート・皆で歌う会等の場が必要ですが一緒にワイワイ企画して頂ける方、是非手を挙げて頂きたいをお願いします。

*報告事項

☆水野先生が本年4月度より日本糖尿病協会の代議員(執行機関で東糖協から10名のうちの一人)となられ、日本の糖尿病治療運営に関わる中枢の一つに参加される事になりました。水野先生、またまた重責が増えて大変ですが頑張られてください!

☆40周年記念文集・・・まだお手元に届いていない方、寄稿した方でもう1、2部記念に手元に欲しい方、新入会員の方(ぜひとも目をお通し頂きたいです!)、役員の方へご連絡下さい。

*行事予定・・・・・・・・ 詳細は別途配布します!

☆東糖協歩く会・・・当日、「けやき」紫紺旗の下に集まってください。

5月8日(日) 第208回石神井公園(練馬区) 今回は榎会も運営担当です。

6月12日(日) 第209回新宿御苑(新宿区) この日も榎会は運営担当です。

☛7月「けやき会通信」「さかえ」発送のお手伝いのお願い(6、7月生まれの方)

場所: 2階栄養相談室 日時: 7月7日(木)10時から

理事会メンバーと榎会について気楽にお話出来ますよ。どうぞご参加ください!