

# 例会のご案内

期日 2016年(平成28年)1月21日 (第3木曜日)  
会場 関東中央病院2階講堂



明けましておめでとうございます



## プログラム

- \*糖尿病教室 10時00分～12時00分 指導 水野有三先生  
さかえ12月号から 1)冬の皮膚トラブル  
さかえ1月号から 1)新しい治療法、未来の糖尿病診療について  
2)骨粗鬆症と糖尿病



- \*昼食 12時00分～12時45分 解説 栄養管理室  
☆☆ 環境に優しく:「マイ箸」ご持参にご協力を ☆☆☆



- \*体操 12時45分～13時00分 指導 阿出川 國雄 先生  
(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

### <教室の申し込み>

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、1月18日(月)までに1080円  
(税込会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合は、返金や次回例会への振替は出来ません。欠席の連絡は不要

- \*けやき会例会 13時00分～14時00分 担当: 榊会  
今月はクイズ大会です!恒例のウォークラリーからの過去5年分の問題より出題です。  
40周年の団体表彰副賞の図書券(1000円分)を10名の方に争奪して頂きます!  
奮ってそして楽しくご参加ください!?!

- \*新役員募集中!! 役員は男性、女性とも5人以上位のより賑やかな運営体制を目指しています。榊会がより広い交友の場となる様に努めたいと思います。例えば、茶話会・歩く会・バス旅行・ミニコンサート・皆で歌う会等の場が必要ですが一緒にワイワイ企画して頂ける方、是非手を挙げて頂きたくお願いします。

### \*報告事項

- ☆11月14日(土)第51回糖尿病週間講演会(よみうりホール)で臨床検査部 宮下美江子先生が個人の部の受賞、榊会が40年の活動顕彰で団体の部を受賞してきました。団体の部は緊張しながら矢野が代表して受取りました。舞台の上から水野先生と児玉副会長が目の前で写真を撮っているのが見えてやっと落ち着きました。
- ☆40周年記念文集・・・まだお手元に届いていない方、寄稿した方でもう1,2部記念に手元に欲しい方、役員の方へご連絡下さい。

- \*行事予定・・・・・・・・ 詳細は別途配布します!

- ☆東糖協講演会・・・テーマは「高齢社会と糖尿病」と骨太ですので是非ご参加下さい  
2月7日(土) 第14回糖尿病市民セミナー・東京(よみうりホール)

- ★3月「けやき会通信」「さかえ」発送のお手伝いのお願い(2,3月生まれの方)  
場所:2階栄養相談室 日時:3月3日(木)10時から  
理事会メンバーと榊会について気楽にお話出来ますよ。どうぞご参加ください!