

例会のご案内

期日 2015年(平成27年)9月17日 (第3木曜日)
会場 関東中央病院2階講堂

プログラム

*糖尿病教室 10時00分～12時00分

指導 水野有三先生

さかえ8月号から

1) 質の良い睡眠をとろう

(特別企画:「拝啓 人生の先輩方」は、10/17 城南ブロック糖尿病教室にて具体的に触れる予定です!後日ご案内状を配布予定です)

さかえ9月号から

1) 災害への対策 2) 災害時ハンドブック 3) 知っていますか、劇症1型糖尿病

*昼食 12時00分～12時45分

解説 栄養管理室

☆☆ 環境に優しく:「マイ箸」ご持参にご協力を



☆☆

*体操 12時45分～13時00分

指導 阿出川 國雄 先生

(管理栄養士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・他)

〈教室の申し込み〉

- ・内科外来で糖尿病教室申込書をもらい記入の上、9月14日(月)までに1080円(税込会員割引料金)を添えて会計窓口まで。(原則として当日の申し込みは不可)
- ・例会当日欠席した場合は、返金や次回例会への振替は出来ません。欠席の連絡は不要

*けやき会例会 13時00分～14時00分

担当: 栄養管理室 宮口先生

宮口先生指導の下、班に分かれて検討します。

どんな課題が出るのでしょうか?みんなで精一杯取り組んでみましょう!

*その他大きな行事予定・・・詳細は別途配布します。ふるってご参加下さい!

☆40周年記念祝賀会 10月17日(土) 記念講演会と祝賀会です!

まだお申込みの済んでいない方・・・お誘いの案内状を同封しています!

会費2000円を前回同封の申込用紙でお振込み下さい。ご同伴参加も大歓迎です!

パネルの写真編集に応援を頂ける方、児玉副会長に是非ご連絡下さい!待ってます!

☆東糖協歩く会 当日、「けやき会」紫紺旗の下に集まって下さい

9月27日(日) ウォークラリー(葛西臨海公園) 去年は2位でした、今年こそ!

10月25日(日) 清澄庭園(江東区)

☆東糖協講演会 あなたの魂に何かを呼び覚まさせます、どうぞ奮ってご参加を!

9月26日(土) 第16回糖尿病予防講演会(ルミエール府中)

11月14日(土) 第51回糖尿病週間講演会(よみうりホール)

日本糖尿病協会と合同開催となります

●11月「けやき会通信」「さかえ」発送のお手伝いのお願い(10、11月生まれの方)

場所: 2階栄養相談室 日時: 11月5日(木)10時から

☼体調管理に気をつけて! まだ暑い日が続きます、この暑い夏も峠を越えましたが、油断なく、熱中症に気を付けてお元気にお過ごし下さい!

