

世界糖尿病デー イベント

# おおくら大佛ウォーク

必見！おおくら大佛ブルーライトアップ



日 時: 11月14日(月曜日)

集合場所: 関東中央病院 救急外来駐車場

集合時間: 17時45分

内容: 病院からおおくら大佛までの約3kmを

健康運動療法士の阿出川栄養管理室長

と一緒に みんなで歩きましょう

服装・靴: 歩きやすい服装・履き慣れた靴

持ち物 : 防寒着・タオル・携帯電話・お財布・  
雨具・飲料水など



※事前申し込みは不要です。

※雨天の場合中止。

守衛室窓口に張り紙を掲示、病院ホームページでもお知らせします。

※参加賞があります。

主催: 関東中央病院糖尿病ケアチーム