

集まれ愛健家！

# ワンダブル健康セミナー

第13回

参加費無料！

わかったからこそ、できること  
～軽度認知障害のはなし～

日時： 11月24日（金）

15:30～16:30

場所： 7階フロア

認知症予備軍と言われている軽度認知障害を知って、  
できることから始めてみましょう。お気軽にお越し下さい！

軽い体操や血圧測定もあるよ



※医師による講演はありません

申込み・問い合わせ： 03-3429-1171（内線3701）

公立学校共済組合 関東中央病院 健康管理センター