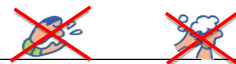


白内障手術(当日入院用) クリニカルパス



	月 日		月 日
	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目 ~ 退院日
食事	食事の制限はありません。朝食は食べてください。入院後は、病院食だけにしてください 	手術後1時間は飲食をしないでください 昼・夕食は食べられます 	食事の制限はありません 
安静度	 制限はありません	手術後1時間はベッド上安静です 翌朝まで手術をした方の眼が下になる姿勢は避けてください 	 制限はありません
清潔	手術前に洗顔・髭剃りをすませておいてください 化粧はしないでください 	洗顔・洗髪は医師の許可があるまでできません 手術後は朝と夕方に顔拭きタオルをお渡しします 	退院後首から下の入浴ができますが、顔を濡らさないように注意しましょう 
排泄	 制限はありません	手術後1時間以内のトイレは、看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください	制限はありません 
診察	【火・木・金】 8:30～外来で診察があります 	夕方の診察はありませんが医師の回診があります	【月・水・金】 8:30～外来で診察があります 【土・祝日】 前日に診察時間が決定します 
処置	手術着に着替えます 手術側の眉の上に赤いシールを貼ります  手術室への行き帰りは車いすでの移動になります		朝の点眼時にガーゼを外し、透明眼帯に交換します 日中だけでなく、寝る時もこすったり圧迫したりしないように必ず眼帯を使用して下さい
点眼	診察前に点眼があります 手術眼へ手術予定の2時間前から30分ごとに点眼を行います 両眼の手術の場合、反対側の点眼は7時・13時・17時・21時に行いますが時間は多少前後します		7時・13時・17時・21時に点眼を行います (各部屋を順番に回りますので時間は多少前後します) 術後の経過によっては、点眼薬の種類・回数が増える事があります
内服・点滴	入院予定日数より1日分多くお薬を持参してください 今まで内服していた薬は続けてください 医師の指示で中止になる場合は看護師より説明します お薬のアレルギーがある場合はお知らせください	手術室で点滴を行い、帰室後終了したら外します 	
指導・説明	手術について・点眼方法・退院後の生活について看護師より説明があります 入院後は化粧・マニキュアは落としてください 手術室へ行く前に指輪・眼鏡・時計・義歯は外しておきます	術後から翌朝までガーゼで片目を覆いますので、遠近感が普段と異なります。特に夜間のトイレ歩行時は注意しましょう 不安なときは看護師が付き添います 痛みがある時、夜間眠れない時はお薬がありますので看護師へお知らせください	土曜日退院の場合は医師の診察後になるので、午後の退院となることもあります。 (診察時間については、前日の担当看護師より説明があります。) 薬剤師より点眼薬について説明があります。(入院期間によって説明の日にちが変わりますので、ご了承ください) 薬についてご不明な点は薬剤師へご確認ください

その他	手術後、目の周囲を拭くための拭き綿をご準備ください(術後、洗顔の許可が出るまで使用します) 売店でも目に使用できる拭き取り用拭き綿が購入できますが、近くの薬局などで購入する場合は、アルコール成分のない手術後の眼に使用できる拭き綿にしてください 両目の手術の方は保護眼鏡を購入することをお勧めします。ご希望の方は看護師にお申し出ください	
-----	--	--

眼 眼	月 日			
	入院日(手術前日)	手術前	手術後	手術後
食事	食事の制限はありません。 ※治療食を食べている方は看護師へ ご相談下さい。		手術1時間後より、水・お茶を飲んでみて 気分が悪くなければ、飲食は自由となります。	
				
				
安静度	制限はありません。		手術後1時間はベッド上での安静になります。 翌朝まで手術をした方の眼を下にした姿勢はしないで下さい。	
				
清潔	17時までの時間、入浴できます。 ※ご希望時、看護師へご相談下さい。	朝、洗面を済ませておいて下さい。 化粧はしないで下さい。	洗顔・洗髪は医師の許可があるまで出来ません。 手術後、朝・夕方に顔拭きタオルをお渡しします。	
				
排泄	制限はありません。		手術後1時間の安静の間は車イスで移動します。 ナースコールでお知らせ下さい。	 
診察	【月・水・金曜日】 朝:外来 8:30 夕:病棟 17:00頃	【火・木曜日】 朝:病棟 8:30 夕:なし		
処置		手術着に着替えます。 手術眼側の眉の上に赤いシールを 貼ります。 指輪・眼鏡・時計・義歯等は外します。	 手術への行き帰りは車イスでの移動となります。	
点眼	13時・17時・21時に抗菌薬の点眼 15時に診察前の点眼があります。	7時に点眼があります。 手術眼へ手術予定2時間前から 30分毎に点眼を行います。		
	※時間は、多少の前後があります。病室でお待ち下さい。	両眼手術の場合、反対側の点眼は 8時・13時・17時・21時に行います。 ※時間は、多少の前後があります。病室でお待ち下さい。		
内服 点滴	今まで内服していた薬は続けて下さい。 ※指示があった薬のみ中止にすることがあります。 お薬などのアレルギー歴がある場合は、 医師もしくは看護師にお知らせ下さい。		手術室で点滴を行います。 手術後、点滴が終わったら外します。 眠れない時・痛い時はお薬がありますので、看護師へお知らせ下さい。 術後の経過によっては内服薬が追加になることがあります。	
指導 説明	入院生活の過ごし方、安全について 手術について・点眼方法、退院後の生活(注意点)に ついて看護師から説明があります 薬剤師より、内服薬・点眼薬について説明があります。 ※ご不明な点については薬剤師へご確認下さい。			
その他	手術後、眼の周囲を拭くための 眼用 拭き綿をご準備下さい。(売店でもご用意があります) 必要であれば、保護眼鏡を購入できます。ご希望時は看護師へお申し出下さい。			