

ヘルニア根治術（当日） クリニカルパス

2026



【入院前の注意事項】

- ・ 休止薬がある場合は医師の指定する日から内服しないで下さい
- ・ 入院前日の◇時以降は禁食です。水又はお茶のみ手術当日の朝◇時までは飲水可能です
- ・ 手術当日の朝の内服は医師に指示された薬のみ朝6時頃に内服して下さい
- ・ 入院前日はシャワー浴時に、臍の掃除を行って下さい

日 付	/			/	/
病 日	入院手術当日（手術前）	手術当日（手術直後）	手術当日（離床後）	術後1日目	術後2日目（退院）
食 事	飲水は◇時まで可能です。 ◇時以降は絶飲食です。	絶飲食です	術後◇時間から、看護師の見守りのもとで飲水 可能です。 食事はできません。	朝から食事ができますが、 食事形態は病状によって異なります。	
安静度	制限はありません	ベッド上安静です 寝返りをうつことも出来ます 	術後◇時間後よりトイレ歩行が可能です 最初は看護師が付き添いで歩行します。 ※状態によっては翌朝までベッド上安静になる こともあります	制限はありません 	
清 潔	手術前に術衣に着替えます	寝たままでのうがい・洗面等 看護師がお手伝いします	看護師が洗面・身体を 拭くお手伝いをします		担当医の指示でシャワー浴がで きます 
排 泄	制限はありません 	安静時間内ベッド上	歩行開始後、トイレに行けます	制限はありません	
内服	朝◇時頃に医師から指示がある 場合のみ内服します		痛み止めの内服薬が処方されます 		
治 療	点滴を行います	・ 数時間酸素吸入をします ・ 翌朝まで点滴を続けます			
処 置	・ 看護師が臍の掃除が行えているか確認します ・ 手術室に行く前に弾性ストッキングを履きます ・ 床ずれ予防の目的で臥床時の体圧測定を行います			朝◇時頃に担当医が創を診察します	
説 明	・ 麻酔科医から手術の説明があります ※外来で行っている事もあります ・ 看護師から入院と手術のオリエンテーションがあ ります	・ 担当医から病室へ戻るときに手術経過を説明し ます ・ 痛みで辛いときは、痛み止めを使います。 我慢せずにナースコールを押して下さい 			退院指導を行います