

ヘルニア根治術（前日） クリニカルパス

2026.6



日 付		/			/	/
病 日	入院当日	入院手術当日（手術前）	手術当日（手術直後）	手術当日（離床後）	術後1日目	術後2日目（退院）
食 事	夜〆時から禁食です	飲水は〆時まで可能です。 〆時以降は絶飲食です。	絶飲食です	術後3時間から、看護師の見守りのもとで 飲水可能です。 食事はできません	朝から食事ができますが、 食事形態は病状によって異なります。※	
安静度	制限ありません		ベッド上安静です 寝返りをうつことは出来ます	術後3時間後よりトイレ歩行が可能です 最初は看護師が付き添いで歩行します。 ※状態によっては翌朝までベッド上安静になることもあります	制限はありません	
清 潔	シャワー浴をします	手術前に術衣に着替えます	寝たままでのうがい・洗面等 看護師がお手伝いします	看護師が洗面・身体を 拭くお手伝いをします		担当医の指示でシャワー浴ができます
排 泄	制限はありません		安静時間内ベッド上	歩行開始後、トイレに行けます	制限はありません	
内服	・夜〆時に下剤を飲みます ・持参薬を継続するか担当医から指示がでます	朝の薬は医師から指示がある 場合のみ〆時頃に内服します		痛み止めの内服薬が処方されます		
治 療		点滴を行います	・数時間酸素吸入をします ・翌朝まで点滴を続けます			
処 置	・看護師が臍の掃除をします ・床ずれ予防の目的で臥床時の体圧測定を行います	・手術室に行く前に弾性ストッキングを履きます			朝〆時頃に担当医が創を診察します	
説 明	・麻酔科医から手術の説明があります ※外来で行っている事もあります ・看護師から入院と手術のオリエンテーションがあります		・担当医から病室へ戻るときに手術経過を説明します ・痛みで辛いときは、痛み止めを使います 。我慢せずにナースコールを押して下さい			退院指導を行います