

右 左 上肢短期（当日）クリニカルパス

様

日 付	/			/
病 日	入院手術当日（手術前）	手術当日（手術直後）	手術当日（離床後）	術後1日目
食 事	 食べたり飲んだりできません		腸の動きがよければ、術後3時間から水を飲んだり、夕食を摂ったりできます	 常食（普通食）または治療食
安静度	 制限はありません	・ベッド上安静です ・手術した方を下にできません 	・3時間後歩く事ができます ・三角巾が必要な場合があります	 安静度自由
清 潔	爪の長さを確認します	洗面のお手伝いをします		
排 泄	 尿・便の回数を伺います	 安静時間内ベッド上	歩行開始後、トイレに行けます	制限はありません
治 療	 点滴を行います			
処 置	手術着を着ます 看護師と一緒に手術室へ向かいまゝ 	・心電図、酸素マスク、フットポンプを装着します（術後3時間で全て外します） 	着替えます	・創を観察します ・朝、採血をします 
説 明	・麻酔科医、手術室看護師から術前説明があります ・アクセサリー、義歯、ヘアピン、コンタクト、貼り薬など、付属品は全て外しましょう	 担当医から手術結果の説明があります		
指 導	・看護師からオリエンテーションがあります ・三角巾が必要な場合があります ・弾性ストッキングを履きます  	 痛いときは痛み止めを使います	歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます	 退院後の生活について説明します
機能訓練	リハビリ受診があります ※抜釘術の方はリハビリがない場合があります	リハビリはお休みです		リハビリを再開



/
術後2日目～5日目
創をビニールで保護してシャ ワー・洗髪ができます
創を観察します
退院については医師から説明が あります
• 退院は10時頃です。 • 時間の変更を希望する場合は看 護師にお知らせ下さい
開始します